

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.04.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 24.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Повидло 10г	25,25000	0,04050	0,00000	6,65300	10,000
Запеканка творожная ..	297,56950	14,05650	18,72150	10,27550	110,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Какао с молоком	86,54000	2,33300	2,40700	12,80750	150,000
<b>Итого:</b>	<b>524,73950</b>	<b>18,77000</b>	<b>26,97850</b>	<b>45,77400</b>	<b>306,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	47,52000	0,42250	0,42250	12,46100	120,000
<b>Итого:</b>	<b>47,52000</b>	<b>0,42250</b>	<b>0,42250</b>	<b>12,46100</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 35 гр	42,63900	0,69900	3,14500	3,28450	35,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	63,54900	1,23200	2,78000	7,28200	150,000
Гуляш из мяса кури .	84,08050	12,28400	2,39700	1,72050	60,000
Картофельное пюре 130 гр	116,21450	2,56850	2,60850	18,99750	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36650	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>455,74800</b>	<b>20,32000</b>	<b>11,43050</b>	<b>65,02050</b>	<b>572,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	103,96800	2,68500	3,26550	14,03700	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>365,06800</b>	<b>9,26500</b>	<b>8,80550</b>	<b>57,89700</b>	<b>290,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 393,07550</b>	<b>48,77750</b>	<b>47,63700</b>	<b>181,15250</b>	<b>1 288,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.04.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 24.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Повидло 10г	24,98134	0,03996	0,00000	6,59604	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,71910	2,66325	5,97593	18,27541	41,000
Запеканка творожная 120 гр	309,34586	14,73407	19,00675	11,34832	120,000
Какао с молоком	112,95724	3,25418	3,28892	16,04455	200,000
<b>Итого:</b>	<b>573,00354</b>	<b>20,69146</b>	<b>28,27160</b>	<b>52,26432</b>	<b>371,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	45,97724	0,40690	0,40690	12,00358	120,000
<b>Итого:</b>	<b>45,97724</b>	<b>0,40690</b>	<b>0,40690</b>	<b>12,00358</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 35 гр	40,52858	0,66168	2,97757	3,10993	35,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	66,36228	1,46470	2,72854	7,85082	200,000
Гуляш из мяса кури.	108,85243	14,56802	3,34590	2,86530	100,000
Картофельное пюре 130 гр	123,95754	2,60806	3,05989	19,67545	130,000
Компот из сухофруктов.	73,63974	0,46507	0,02511	16,83336	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,02985	1,96276	0,35687	12,43082	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,25840	1,94254	0,23004	12,80541	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>526,62882</b>	<b>23,67283</b>	<b>12,72392</b>	<b>75,57109</b>	<b>722,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	169,98489	4,49608	4,49608	28,47519	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	126,28914	3,23131	4,06690	16,68209	150,000
Печенье 20 гр	91,94179	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>388,21582</b>	<b>9,80739</b>	<b>9,60298</b>	<b>60,51728</b>	<b>320,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 533,82542</b>	<b>54,57858</b>	<b>51,00540</b>	<b>200,35627</b>	<b>1 533,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)