

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

23.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливочным маслом	144,23981	3,53806	5,36425	17,96690	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,59231	4,83097	7,39604	18,20776	49,000
Какао с молоком	112,94306	3,25336	3,28836	16,04340	200,000
Итого:	404,77518	11,62239	16,04865	52,21806	449,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	32,94328	0,73720	0,16381	8,43679	120,000
Итого:	32,94328	0,73720	0,16381	8,43679	120,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с сол.огурцом раст.мас 60гр.	82,86228	0,83556	5,24362	6,53653	60,000
Суп крестьянский со сметаной	88,10418	1,47407	3,68623	10,86534	200,000
Запеканка из рыбы с морковью	151,73787	10,04784	6,35179	10,11638	180,000
Компот из сухофруктов.	73,17959	0,46362	0,02504	16,72545	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,86101	1,95660	0,35575	12,39183	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,08601	1,93687	0,22937	12,76802	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	508,83094	16,71456	15,89180	69,40355	697,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,06951	3,87142	4,76481	16,23015	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,94328	4,20821	3,30690	27,08455	50,000
Итого:	278,01279	8,07963	8,07171	43,31470	200,000
Всего:	1 224,56219	37,15378	40,17597	173,37310	1 466,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)