

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

22.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 22.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,45750	3,55500	4,48650	11,32050	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Сыр 7 гр	22,70400	1,67450	1,72600	0,00000	7,000
Чай с сахаром.	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	281,49400	7,56950	12,06250	36,21350	343,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52000	0,42250	0,42250	12,46100	120,000
Итого:	47,52000	0,42250	0,42250	12,46100	120,000
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	64,54400	1,29500	3,29150	6,81450	150,000
Плов из мяса говядины 180 гр.	269,34000	8,96450	13,26200	20,64550	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67350	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	514,86400	13,42950	17,03350	68,60350	527,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	103,96800	2,68500	3,26550	14,03700	120,000
Вафли 25 гр	87,50000	0,80000	0,70000	20,22500	25,000
Итого:	360,96800	7,98500	8,46550	62,76200	295,000
Всего:	1 204,84600	29,40650	37,98400	180,04000	1 285,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

22.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	145,19147	4,72985	6,17827	15,25722	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	148,77850	4,88211	7,43053	18,40447	49,000
Чай с сахаром.	49,45523	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	343,42520	9,61196	13,60880	45,46804	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,81165	0,42320	0,42320	12,48421	120,000
Итого:	47,81165	0,42320	0,42320	12,48421	120,000
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной	69,58327	1,46353	3,50628	7,47643	200,000
Плов из мяса говядины 180 гр.	286,68090	9,94158	14,05045	21,51974	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	100,69406	0,00000	0,00000	23,06451	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,43609	1,97752	0,35955	12,52429	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,62105	1,85571	0,21977	12,23308	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	568,01537	15,23834	18,13605	76,81805	637,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,92481	4,49436	4,49436	28,46429	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	126,71831	3,24361	4,06842	16,76759	150,000
Вафли 25 гр	85,52632	0,77895	0,68158	19,69278	25,000
Итого:	382,16944	8,51692	9,24436	64,92466	325,000
Всего:	1 341,42166	33,79042	41,41241	199,69496	1 531,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)