

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

20.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21476	4,30333	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03810	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,65429	0,98714	1,05619	8,41524	150,000
Итого:	287,44429	6,54190	11,20952	38,84334	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,67476	1,44286	3,55714	10,35429	150,000
Котлета мясная 60 гр	142,81476	12,11048	8,05714	2,14095	60,000
Картофельное пюре 130 гр	122,86667	2,57286	3,26238	19,00429	130,000
Компот из сухофруктов.	57,86619	0,36667	0,02000	13,26619	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	499,67238	19,66287	15,37666	65,23572	537,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,80000	4,49286	8,98571	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,82857	0,76048	0,89762	5,91381	10,000
Запеканка творожная ...	289,23714	13,61476	18,10476	10,23333	110,000
Итого:	448,86571	18,86810	27,98809	22,28714	270,000
Всего:	1 281,98238	45,57287	54,67427	136,46620	1 243,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

20.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	152,35474	4,03333	5,18940	18,35782	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,42168	2,68719	5,98526	18,44119	41,000
Чай с молоком 180гр	87,51600	2,36881	2,53439	12,02291	180,000
Итого:	366,29242	9,08933	13,70905	48,82192	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,64561	0,50526	0,10105	10,20632	100,000
Итого:	46,64561	0,50526	0,10105	10,20632	100,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	79,01186	1,56449	2,61789	11,20800	200,000
Котлета мясная 80 гр	180,85432	15,23751	10,18768	2,85091	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,35295	2,58186	3,42333	19,07667	130,000
Компот из сухофруктов.	72,15670	0,43425	0,02344	16,53140	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,82368	1,95568	0,35558	12,38600	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,79358	1,86186	0,22049	12,27361	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	567,99309	23,63565	16,82841	74,32659	667,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,14821	4,45319	8,90639	6,08604	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	34,38035	0,77074	0,90989	5,99470	10,000
Запеканка творожная 120 гр	305,31242	14,52439	18,75021	11,30607	120,000
Итого:	464,84098	19,74832	28,56649	23,38681	280,000
Всего:	1 445,77210	52,97856	59,20500	156,74164	1 448,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)