



Мимическая гимнастика

Цель: укрепление мышц лица, развитие мимики лица для выражения эмоционального состояния, развитие умения по мимике окружающих распознавать эмоции.

Упражнения для бровей:

«В гости к колобку»

Дети, стоят (сидят) по кругу со спокойным выражением лица.

- В гости к колобку пойдем
И играть с собой возьмем!

«Брови домиком»

Дети поднимают высоко брови, удерживают 3-5 сек., затем возвращают в спокойное положение.

- Брови домиком стоят
Там живут мои друзья
И бельчата, и ежата
И лисята, медвежата!

«Колобок нахмурился»

Дети собирают брови у переносицы, удерживают 3-5 сек., затем возвращают в спокойное положение.

- Колобок нахмурился
Он увидел лужицу.
Так хотел он погулять,
Нам цветочки показать!

Упражнение для выражения глаз:

«В гости к колобку»

Дети, стоят (сидят) по кругу со спокойным выражением лица.

- В гости к колобку пойдём

И играть с собой возьмём!

«Глазки, как блюдца»

Дети, стоя по кругу, держа руки на поясе, широко раскрывают глаза, удерживают 3-5 сек., затем возвращают в спокойное положение.

- Широко раскрыв глаза,

Колобок увидеть хочет:

Как из маленького яйца

Птенчик получается!

«Глазки, как щелочки»

Дети, стоя по кругу, держа руки на поясе, прищуривают глаза, удерживают 3-5 сек., затем возвращают в спокойное положение.

- Глазки щелочкой глядят,

Значит, спрятаться хотят.

Колобок играет в прятки

С нами, с шустрými ребятами!

Упражнения для губ:

«В гости к колобку»

Дети, стоят (сидят) по кругу со спокойным выражением лица.

- В гости к колобку пойдём

И играть с собой возьмём!

«Губки как ниточка»

Дети, стоя по кругу, держась за руки, сжимают губы, удерживают 3-5 сек., затем возвращают в спокойное положение.

- Губки спрячем мы вот так!

Чтоб никто их не увидел!

Вот так, вот так!

Чтоб никто их не увидел!

«Колобок зевает»

Дети, стоя по кругу, держась за руки, раскрывают широко рот, удерживают 3-5 сек., затем возвращают в спокойное положение.

- Солнце светит высоко,

А Колобок зевает!

Просыпайся, Колобок,

Ведь мы с тобой играем!

«Коромысло»

Дети, стоя по кругу, держась за руки, опускают уголки губ вниз, удерживают 3-5 сек., затем возвращают в спокойное положение.

- Колобок обиделся!?

Или просто грустит!?

Губки, словно коромысло,

На лице «повесил» он.

«Лодочка»

Дети, стоя по кругу, держась за руки, поднимают уголки губ
вверх, удерживают 3-5 сек., затем возвращают в спокойное положение.

- Колобок, Колобок,

Что за лодочка плывет?

И куда она плывет?

И что детям она везет?

Радости, улыбки,

Смеха и веселья!

Лучшего детям настроенья!