

Картотека пальчиковых игр в подготовительной группе «Дельфинчики» 2020-2021



Составила воспитатель: Дашян Н. М. СЕНТЯБРЬ

| «С ДОБРЫМ УТРОМ!» | | «ДРУЖБА» | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| С добрым утром, глазки! Вы проснулись? | Указательными пальцами поглаживать глаза Сделать из пальцев "бинокль" посмотреть в него | Дружат в нашей группе Девочки и мальчики. | Соединять пальцы в «замок». |
| С добрым утром, ушки! Вы проснулись? | Ладонями поглаживать уши Приложить ладони к ушам "Чебурашка" | Мы с тобой подружим Маленькие пальчики. | Касание кончиков пальцев обеих рук. |
| С добрым утром, ручки! Вы проснулись? | Поглаживать то одну, то другую ручки Хлопки в ладоши | Раз, два, три, четыре, пять – Начинай считать опять. | Парное касание пальцев от мизинцев. |
| С добрым утром, ножки! Вы проснулись? С добрым утром, солнце! Я - проснулся! (проснулась) | Поглаживание коленок Потопать ногами Поднять руки вверх, посмотреть на солнце (посмотреть вверх) | Раз, два, три, четыре, пять – Мы закончили считать. | Руки вниз, встряхнуть кистями. |
| «ЗДОРОВЬЕ» | | «ПОВАР» | |
| «Тише, тише не шумите» Этот пальчик хочет спать Этот пальчик лег в кровать Этот пальчик чуть вздремнул Этот пальчик уж уснул Этот крепко-крепко спит Тише, тише, не шумите... Солнце красное взойдет, Утро ясное придет, | Загнуть большой палец Загнуть указательный палец Загнуть средний палец Загнуть безымянный палец Загнуть мизинец Погрозить пальцем | Повар готовил обед, А тут отключили свет. (ребром ладони стучат по столу) Повар леца берёт И опускает в компот. Бросает в котёл поленья, В печку кладёт варенье. Мешает суп кочерыжкой, Угли бьёт поварёшкой. Сахар сыплет в бульон. (загибают пальчики, начиная с большого) И очень доволен он! (разводят руками) | |

Будут птицы щебетать,
Будут пальчики вставать!
Разогнуть кулачек

ОКТАБРЬ

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-----------------|------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p style="text-align: center;">«ГРИБЫ»</p> <p>Массаж (или самомассаж) подушечек пальцев (на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).</p> <p>Вылезли на кочке - мизинец</p> <p>Мелкие грибочки: - безымянный</p> <p>Грузди и горькушки, - средний</p> <p>Рыжики, волнушки. - указательный</p> <p>Даже маленький пенек - большой</p> <p>Удивленья скрыть не мог. - большой</p> <p>Выросли опята, - указательный</p> <p>Скользкие маслята, - средний</p> <p>Бледные поганки - безымянный</p> <p>Встали на полянке. - мизинец</p> | <p style="text-align: center;">«ПОМОЩНИКИ»</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>Раз, два, три, четыре, Мы по суду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварешку. Мы посуду перемыли: Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбил. Ложку мы чуть-чуть сломали, Так мы маме помогали.</p> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px; vertical-align: top;"> <p><i>Удары кулачками др. о друга.</i></p> <p><i>Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики, начиная с большого.</i></p> <p><i>Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики, начиная с большого.</i></p> <p><i>Удары кулачками друг о друга.</i></p> </td> </tr> </table> | <p>Раз, два, три, четыре, Мы по суду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварешку. Мы посуду перемыли: Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбил. Ложку мы чуть-чуть сломали, Так мы маме помогали.</p> | <p><i>Удары кулачками др. о друга.</i></p> <p><i>Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики, начиная с большого.</i></p> <p><i>Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики, начиная с большого.</i></p> <p><i>Удары кулачками друг о друга.</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Раз, два, три, четыре, Мы по суду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварешку. Мы посуду перемыли: Только чашку мы разбили, Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбил. Ложку мы чуть-чуть сломали, Так мы маме помогали.</p> | <p><i>Удары кулачками др. о друга.</i></p> <p><i>Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики, начиная с большого.</i></p> <p><i>Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики, начиная с большого.</i></p> <p><i>Удары кулачками друг о друга.</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p style="text-align: center;">«ДРОЗД-ДРОЗДОК»</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>Дружок ты мой, дрозд,</p> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p><i>(машут сложенными ладонями, как крыльями)</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>В крапинку хвост, Носик – остренький, Бочок – пёстренький, Перья – тонкие, Песни – звонкие.</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого)</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Весной распеваются, Зимой забываются.</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>(машут сложенными ладонями, как крыльями)</i></p> </td> </tr> </table> | <p>Дружок ты мой, дрозд,</p> | <p><i>(машут сложенными ладонями, как крыльями)</i></p> | <p>В крапинку хвост, Носик – остренький, Бочок – пёстренький, Перья – тонкие, Песни – звонкие.</p> | <p><i>(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого)</i></p> | <p>Весной распеваются, Зимой забываются.</p> | <p><i>(машут сложенными ладонями, как крыльями)</i></p> | <p style="text-align: center;">«ОСЕНЬ, ОСЕНЬ»</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>Осень, осень</p> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p><i>Трём ладошки друг о друга</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Приходи!</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Зажимаем кулаки по очереди</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Осень, осень</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Трём ладошки друг о друга</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Погляди!</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Ладони на щеки</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Листья жёлтые кружатся,</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Плавное движение ладонями</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Тихо на землю ложатся.</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Ладони гладят по коленям</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Солнце нас уже не греет,</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Сжимаем и разжимаем кулаки по очереди</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Ветер дует всё сильнее,</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Синхронно наклоняем руки в стороны</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>К югу полетели птицы,</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>«птица» из двух скрещенных рук</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Дождик к нам в окно стучится.</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Барабанить пальцами то одной, то другой ладони</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Шапки, куртки надеваем</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>имитируем</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>И ботинки обуваем.</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Топаем ногами</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Знаем месяцы:</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Ладони стучат по коленям</i></p> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> <p>Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p><i>Кулак, ребро, ладонь.</i></p> </td> </tr> </table> | <p>Осень, осень</p> | <p><i>Трём ладошки друг о друга</i></p> | <p>Приходи!</p> | <p><i>Зажимаем кулаки по очереди</i></p> | <p>Осень, осень</p> | <p><i>Трём ладошки друг о друга</i></p> | <p>Погляди!</p> | <p><i>Ладони на щеки</i></p> | <p>Листья жёлтые кружатся,</p> | <p><i>Плавное движение ладонями</i></p> | <p>Тихо на землю ложатся.</p> | <p><i>Ладони гладят по коленям</i></p> | <p>Солнце нас уже не греет,</p> | <p><i>Сжимаем и разжимаем кулаки по очереди</i></p> | <p>Ветер дует всё сильнее,</p> | <p><i>Синхронно наклоняем руки в стороны</i></p> | <p>К югу полетели птицы,</p> | <p><i>«птица» из двух скрещенных рук</i></p> | <p>Дождик к нам в окно стучится.</p> | <p><i>Барабанить пальцами то одной, то другой ладони</i></p> | <p>Шапки, куртки надеваем</p> | <p><i>имитируем</i></p> | <p>И ботинки обуваем.</p> | <p><i>Топаем ногами</i></p> | <p>Знаем месяцы:</p> | <p><i>Ладони стучат по коленям</i></p> | <p>Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.</p> | <p><i>Кулак, ребро, ладонь.</i></p> |
| <p>Дружок ты мой, дрозд,</p> | <p><i>(машут сложенными ладонями, как крыльями)</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>В крапинку хвост, Носик – остренький, Бочок – пёстренький, Перья – тонкие, Песни – звонкие.</p> | <p><i>(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с большого)</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Весной распеваются, Зимой забываются.</p> | <p><i>(машут сложенными ладонями, как крыльями)</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Осень, осень</p> | <p><i>Трём ладошки друг о друга</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Приходи!</p> | <p><i>Зажимаем кулаки по очереди</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Осень, осень</p> | <p><i>Трём ладошки друг о друга</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Погляди!</p> | <p><i>Ладони на щеки</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Листья жёлтые кружатся,</p> | <p><i>Плавное движение ладонями</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Тихо на землю ложатся.</p> | <p><i>Ладони гладят по коленям</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Солнце нас уже не греет,</p> | <p><i>Сжимаем и разжимаем кулаки по очереди</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Ветер дует всё сильнее,</p> | <p><i>Синхронно наклоняем руки в стороны</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>К югу полетели птицы,</p> | <p><i>«птица» из двух скрещенных рук</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Дождик к нам в окно стучится.</p> | <p><i>Барабанить пальцами то одной, то другой ладони</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Шапки, куртки надеваем</p> | <p><i>имитируем</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>И ботинки обуваем.</p> | <p><i>Топаем ногами</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Знаем месяцы:</p> | <p><i>Ладони стучат по коленям</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.</p> | <p><i>Кулак, ребро, ладонь.</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p style="text-align: center;">«ХЛЕБ. СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ РАБОТЫ»</p> <p>Пекарь, пекарь, <i>Хлопать в ладоши.</i></p> <p>Из муки испеки нам колобки. <i>Полукруглыми ладошками «печь» колобки.</i></p> <p>Да сушки – Владюшке, <i>Соединять большие пальцы обеих рук с</i></p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Да баранки – Надюшке,
 Да бублики – Вовочке,
 Да крендель – Левочке.

*указательными, средними, безымянными
 пальцами и мизинцами.*

НОЯБРЬ

| «ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ» | | «РОССИЯ – НАША РОДИНА» | |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Во дворе стоит забор, За забором птичий двор. | <i>Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняем положение рук.</i> | Город чудный, город древний, Ты вместил в свои концы (хлопок, кулачок) И посадки, и деревни, И палаты, и дворцы... На твоих церквах старинных Вырастали деревя. (поочередно загибать пальчики) Глаз не схватит улиц длинных... Это матушка – Москва. (сгибать, разгибать пальчики) | |
| Тут галдеж и суета Начинается с утра: | <i>Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняем положение.</i> | | |
| Кукарекают, гогочут, Громко крикают, болбочут | <i>Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими.</i> | | |
| Гуси, утки, индюки, Курицы и петухи. | <i>Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших.</i> | | |
| «ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ» | | «МАМИН ДЕНЬ» | |
| Солнышко греет уже еле-еле; | Поочередно соединяют, начиная с больших пальцев обеих рук (на каждую примету). | Много мам на белом свете Все их любят очень дети! (хлопок, кулачок) Журналист и инженер, Повар и милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель – (поочередно загибать пальчики) Мамы разные нужны, Мамы разные важны! (сжимать, разжимать кулачки) | |
| Перелётные птицы на юг улетели; | | | |
| Голы деревья, пустынны поля, Первым снежком принакрылась земля. | | | |
| Река покрывается льдом в ноябре – | Руки сжимают в замок. | | |
| Поздняя осень стоит на дворе. | Разводят руками перед собой. | | |

ДЕКАБРЬ

| «ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА» | | «ДНИ НЕДЕЛИ» | |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Очень холодно зимой, | <i>Дети скрещивают руки на груди и легко похлопывают ладонями по плечам</i> | Изучаем дни недели | - хлопаем в ладоши |
| Но мы пойдем гулять с тобой | <i>Имитируют ходьбу, высоко поднимая ноги на месте</i> | Их известно ровно семь | - демонстрируем 5 пальчиков одной руки, и 2 другой |
| Я надену шубку | <i>Проводят ладонями от плеч по груди вниз</i> | Пять рабочих, два других | - 5 пальцев одной руки сжимаем-разжимаем, затем 2 пальца другой руки |
| Я надену шапку | <i>Двумя руками поглаживают голову</i> | Начинаем называть - | - пальцы обеих рук разгибаются и загибаются |
| Я надену шарфик | <i>Поглаживают шею одной ладонью</i> | | |

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| И еще платок. | | Станем пальцы загибать: | - пальчики обеих рук в кулачках |
| А потом красивые Теплые, пушистые Крошки-рукавички На ручки натяну | <i>Поглаживают по очереди руки, как бы надевая</i> | Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница. | - на каждый день недели, разгибаем пальцы одной руки |
| И хотя я маленький, У меня есть валенки. Вот одену валенки И пойду гулять. | <i>Выставляют по очереди, то одну ногу, то другую</i> | Суббота, Воскресенье Дни для отдыха веселья. | - разгибаем 2 пальца другой руки |
| «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ» | | «НОВЫЙ ГОД» | |
| Раз, два, три, четыре, пальчики, начиная с большого. | <i>Загибают</i> | Ждали праздника мы долго. | <i>Трём ладошку о ладошку.</i> |
| Мы с тобой снежок слепили. меня положение ладоней. | <i>«Лепят»,</i> | Наконец пришла зима. | <i>Сжать кулаки, прижать их друг к другу.</i> |
| Круглый, крепкий, круг, сжимают ладони вместе, | <i>Показывают</i> | Наконец пришла зима | <i>Пальцы «идут» по столу, по коленкам.</i> |
| Очень гладкий ладонью другую. | <i>гладят одной</i> | В гости ёлку привела. | <i>Пальцы показывают Ёлочку,</i> |
| И совсем – совсем не сладкий. пальчиком | <i>Грозят</i> | К ёлке все мы подошли, | <i>указательные пальцы сцепляются</i> |
| Раз – подбросим. вверх, подбрасывая воображаемый снежок. | <i>Смотрят</i> | Хороводы завели. | <i>Круговые движения кистями рук.</i> |
| Два – поймаем. ловят воображаемый снежок. | <i>Приседают,</i> | Покружились, поплясали, Даже чуточку устали. | <i>Кисти рук опустить, расслабить.</i> |
| Три – уроним роняют воображаемый снежок. | <i>Встают,</i> | Дед Мороз скорей приди, | <i>Ладони прижать друг к другу,</i> |
| И... сломаем. | <i>Топают.</i> | Нам подарки принеси. | <i>протянуть вперед.</i> |

ЯНВАРЬ

«ЁЛОЧКА»

| | |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Перед нами ёлочка | <i>(пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки»)</i> |
| Шишечки, иголки. | <i>(кулачки; указательные пальчики выставлены)</i> |
| Шарики, фонарики, | <i>(«шарики» из пальцев вверх, вниз)</i> |
| Зайчики и свечки, | <i>(«ушки» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты)</i> |
| Звёзды, человечки. | <i>(ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе)</i> |

«МАСТЕРА»

| | |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Если только захотим, Все из снега смастерим. | <i>Хлопки в ладоши.</i> |
| Лепит Коля колобок, | <i>Имитация лепки колобка.</i> |
| Лепит Таня теремок, | <i>Соединить руки над головой.</i> |
| Лепит Света разных рыб, | <i>Соединить ладони и делать ими движения вправо-влево.</i> |

Лепит Саша белый гриб. Одну руку сжать в кулак, второй рукой накрыть ее как шапочкой.

«БЕЛЫЕ МЕДВЕДИ»

| | |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Белые медведи мороза не боятся, | <i>Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы правой руки в стороны и соединять.</i> |
| Нравится им в море ледяном купаться. | <i>Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединять.</i> |
| Не страшны им в Арктике Клыкастые моржи, | <i>Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого.</i> |
| На рыбу и тюленей охотятся они. | <i>Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого.</i> |
| «ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА» | |
| Раз, два, три, четыре, пять, | <i>Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших</i> |
| К нам зима пришла опять. | <i>Указательный и средний пальцы «шагают» по столу</i> |
| Любим забавы холодной поры: Весело мчимся с высокой горы, | <i>Сжимать – разжимать пальцы в кулаки</i> |
| Ходим на лыжах, на санках летим И в белоснежных коньках мы скользим, | <i>Загибаем пальцы обеих рук, начиная с больших.</i> |
| Лепим все дружно снеговика. | |
| Не уходила б зима никогда! | <i>Хлопают в ладоши.</i> |

ФЕВРАЛЬ

«ВЕСЁЛЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕК»

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Я – веселый человечек, Я гуляю и пою. Я – веселый человечек, Очень я играть люблю. | <i>Указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу.</i> |
| Разотру ладошки сильно, | <i>Растирают ладони.</i> |
| Каждый пальчик покручу, Поздороваюсь с ним сильно И вытягивать начну. | <i>Охватывают каждый палец у основания и вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги.</i> |
| Руки я затем помою, | <i>Потирают ладони.</i> |
| Пальчик к пальчику сложу, На замочек их закрою И тепло поберегу. | <i>Складывают пальцы в замок.</i> |

«БАРАШКИ»

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Захотели утром рано Пободаться два барана. Выставив рога свои, Бой затеяли они. Долго так они бодались, | <i>Ладони обеих рук опущены вниз. Локти разведены в разные стороны. Указательные пальцы и мизинцы обеих рук согнуты колечком и выдаются вперед, изображая рога барашков. Остальные пальцы прижаты к ладоням.</i> |
| Друг за друга все цеплялись. Но к обеду, вдруг устав, Разошлись, рога подняв. | <i>Бодаться рогами, слегка ударяя согнутыми указательным пальцам и мизинцем одной руки об указательный палец и мизинец другой руки</i> |

«КОРАБЛИК»

| | |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| По реке плывёт кораблик, Он плывет из далека, | <i>Сложили руки лодочкой и делаем ими волнообразные движения.</i> |
| На кораблике четыре Очень храбрых моряка. | <i>Показываем поднятые вверх четыре пальца.</i> |
| У них ушки на макушке, | <i>Поднимаем руки к голове, показываем ушки согнутыми ладонями.</i> |

| | |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| У них длинные хвосты. | <i>Приставляем руку к пояснице, изображая движения хвостиком.</i> |
| Не страшны им только кошки, Только кошки да коты. | <i>Обе руки поднимаем к голове, изображаем кошачьи когти и шипим.</i> |

МАРТ

| «ВЕСНА ПРИШЛА» | |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Снова солнце в небе улыбается, | <i>Соединять пальцы правой руки с большим.</i> |
| Снег растаял, ручейки звенят. | <i>Соединять пальцы левой руки с большим.</i> |
| И подснежник первый распускается, | <i>Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу; разъединять пальцы, постепенно отводя их друг от друга.</i> |
| С юга птицы с песнями летят. | <i>Ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены, остальными пальцами совершать колебательные движения – «птичка».</i> |

| «НАШИ МАМЫ» | |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Много мам на белом свете, | <i>Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.</i> |
| Всех их очень любят дети! | |
| Журналист и инженер, | <i>Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.</i> |
| Повар, милиционер, | |
| Швея, кондуктор и учитель, | |
| Врач, парикмахер и строитель | |
| — | |
| Мамы разные нужны, | <i>Сжимают обе ладошки в «замочек»</i> |
| Мамы разные важны! | <i>Разводят руки, поднимают ладошками вверх.</i> |

МАРТ

| «ИГРУШКИ» | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>На большом диване в ряд, Куклы Катины сидят: Два медведя, Буратино, И веселый Чиполлино, И котенок, и слоненок. Раз, два, три, четыре, пять,</i> | <i>попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачками. Стучать друг по другу кулачками. Загибать поочередно все пальчики на обеих руках.</i> |
| <i>Раз, два, три, четыре, пять, Пооочередно касаться пальцами правой руки пальцев левой руки, начиная с больших.</i> | <i>Поочередно касаться пальцами правой руки пальцев левой руки, начиная с больших.</i> |
| <i>Помогаем нашей Кате, Мы игрушки сосчитать.</i> | <i>Волнообразные движения сверху вниз. Сжимать-разжимать пальцы обеих рук.</i> |
| «СОЛНЫШКО-ВЁДРЫШКО!» | |
| <i>Солнышко-вёдрышко! -</i> | <i>(развести руки в стороны и раздвинуть пальцы)</i> |
| <i>Взойди поскорей, -</i> | <i>(поднять руки вверх)</i> |
| <i>Освети, обогрей -</i> | <i>(сделать «фонарики» перед собой)</i> |
| <i>Телят да ягнят, -</i> | <i>(показать «рожки» на голове)</i> |
| <i>Еще маленьких большой)</i> | <i>(не до конца соединить, указательный палец и</i> |
| <i>Ребят -</i> | <i>(приложить ладони к груди).</i> |
| «РУССКИЕ ТРАДИЦИИ. МЫ ПИРОГ ЛЕПИЛИ» | |
| <i>Тесто мы месили,</i> | <i>(Делаем вид, будто месим тесто.)</i> |
| <i>Мы пирог лепили</i> | <i>(Лепим пирожки.)</i> |
| <i>Шлеп, шлеп,</i> | |
| <i>Шлеп, шлеп,</i> | <i>(Хлопаем в ладоши.)</i> |
| <i>Слепим мы большой пирог!</i> | <i>(Показываем большой пирог.)</i> |

АПРЕЛЬ

«ВЕСНА»

Стучат всё громче дятлы,
Синички стали петь. *(Ладони сомкнуты “ковшом”, поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены).*
Встаёт пораньше солнце,
Чтоб землю нашу греть. *(Движения повторяются).*
Встаёт пораньше солнце,
Чтоб землю нашу греть.
Бегут ручьи под горку,
Растаял весь снежок, *(Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повернуты вниз)).*
А из под старой травки *(Ладони сомкнуты “ковшом”).*
Уже глядит цветок... *(Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)).*

«ПТИЧКА»

Птичка летала, *(скрестить ладони рук)*
Птичка устала.
Птичка крылышки сложила, *(сделать замок)*
Птичка пёрышки помыла. *(вращение замком)*
Птичка клювом повела *(выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв)*
Птичка зёрнышки нашла.
Птичка зёрнышки поела, *(соединённые мизинцы стучат по столу)*
Снова крылышки раскрыла,
Полетела. *(скрещенные ладони делают взмахи).*

«ПРОБУЖДЕНИЕ ПРИРОДЫ»

После снежной пустоты *(Развести руки в стороны ладонями вниз)*
Распускаются цветы. *(Кисть вверх, пальцы раскрыть)*
Как давно не видел ты *(То же самое другой рукой)*
Этой хрупкой красоты! *(Дунуть на обе руки и распрямить пальцы, ладони вверх)*
Стало солнце пригревать, *(Рисуем в воздухе указательным пальцем круг)*
И набухли почки. *(Соединили ладони – касаются только подушечки пальцев и запястья, пальцы полусогнуты)*
Скоро выйдут из земли *(не меняя положения поднимаем руки)*
Первые цветочки. *(разводим пальцы в стороны)*

«ВЕСНА КРАСНА»

Иди, весна, иди, красна, *(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)*
Принеси ржаной колосок,
Овсяный снопок,
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край. *(загибают по одному пальчику с мизинца)*

МАЙ

«ДЕНЬ ПОБЕДЫ»

Сегодня праздник всех отцов, *(сжимают и разжимают пальцы)*
Всех сыновей, всех кто готов, *(хлопают в ладоши)*
Свой дом и маму защитить, *(из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу)*
Всех нас от бед отгородить! *(сжимают и разжимают пальцы)*

«ПОГРАНИЧНИК»

| | |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Пограничником я буду, | <i>Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках.</i> |
| Чтоб границы защищать, | <i>Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших.</i> |
| И страна могла спокойно | <i>Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев.</i> |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Крепким сном ночами спать. | Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим. |
| <p>Вырос высокий цветок на поляне, пальцы слегка округлить. Утром весенним раскрыл лепестки. Всем лепесткам красоту и питание Дружно дают под землей корешки. друг к другу, пальцы развести.</p> | <p>«ЦВЕТОК» Запястья соединить, ладони развести в стороны, Развести пальцы рук. Ритмично двигать пальцами вместе-врозь. Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать</p> |
| <p>Рыбка плавает в водиче, Рыбке весело играть. Рыбка, рыбка, озорница, Мы тебя хотим поймать. Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла. Рыбка хвостиком махнула, Рыбка быстро уплыла.</p> | <p>«РЫБКА» (сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка) (грозят пальчиком) (медленно сближают ладони) (сложенными вместе ладонями изображают, как плывёт рыбка) (делают хватательные движения обеими руками) (снова «плывут»)</p> |
| <p>Раз, два, три, четыре, пять, В лес идём мы погулять. За черникой, За малиной, За брусникой, За калиной. Землянику мы найдём И братишке отнесём. Бородатый старичок. Пятый гриб – белый, Ешь его смело!</p> | <p>«ЗА ЯГОДАМИ» (пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших) (обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу) (загибают пальчики, начиная с большого) (на каждое двуступище дети разгибают по одному пальчику, начиная с большого)</p> |