

Приложение № 1
к распоряжению Департамента
образования Администрации города
Екатеринбурга
от _____№ _____

ПОЛОЖЕНИЕ
о городском Фестивале «Здоровье» - 2024

для воспитанников муниципальных дошкольных
образовательных организаций города Екатеринбурга

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения и организации городского Фестиваля «Здоровье» - 2024 для дошкольных образовательных организаций, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования (далее Фестиваль).
- 1.2. Фестиваль проводится Департаментом образования Администрации города Екатеринбурга в соответствии с Муниципальной программой «Развитие системы образования и создание условий для организации отдыха и оздоровления детей в муниципальном образовании «город Екатеринбург» на 2023 – 2027 годы.
- 1.3. Тема Фестиваля «Стартуем вместе – взрослые и дети!» .

2. Цели и задачи

- 2.1 Фестиваль проводится с целью стимулирования инновационной деятельности муниципальных дошкольных образовательных организаций в области сохранения и укрепления здоровья воспитанников и пропаганды здорового образа жизни.
- 2.2 Задачами Фестиваля являются:
 - 2.21 привлечение внимания педагогической и родительской общественности к вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста;
 - 2.22 приобщение детей дошкольного возраста к ценностям физической культуры и здорового образа жизни;

2.23 обобщение опыта работы муниципальных бюджетных и автономных дошкольных образовательных организаций по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

3. Участники Фестиваля

3.1 В Фестивале могут принимать участие воспитанники в возрасте от 5 до 7 лет, родители (законные представители) несовершеннолетних воспитанников, педагогические работники образовательных организаций, реализующих программы дошкольного образования, подведомственных Департаменту образования города Екатеринбурга.

4. Организация проведения Фестиваля

4.1 Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет Департамент образования Администрации города Екатеринбурга.

4.2 Для организационно-методического обеспечения проведения Фестиваля создаётся Оргкомитет. Состав Оргкомитета Фестиваля утверждается распоряжением Департамента образования Администрации города Екатеринбурга.

4.3 Оргкомитет Фестиваля:

4.41 устанавливает порядок и сроки проведения этапов Фестиваля, определяет процедуру проведения этапов;

4.42 разрабатывает критерии оценивания и содержание конкурсных испытаний;

4.43 определяет проходной балл для участия в следующем этапе.

4.4 Оргкомитет действует в соответствии с настоящим Положением. Решения Оргкомитета оформляются протоколами.

5. Жюри Фестиваля

5.1. Для оценивания конкурсных заданий на всех этапах Фестиваля создается жюри районного и городского этапов конкурса, состав жюри формируется Департаментом образования и утверждается распоряжением.

5.2. Жюри оценивает конкурсные задания согласно критериям и показателям, которые разрабатываются Оргкомитетом и утверждаются распоряжением Департамента образования.

5.3. Итоги Фестиваля подводятся членами городского жюри по результатам конкурсных испытаний всех этапов Фестиваля.

5.4. Апелляции по итогам Фестиваля «Здоровья» не предусмотрены. Оценочные листы и протоколы не выдаются.

6. Содержание Фестиваля и порядок его проведения

6.1. Фестиваль проводится в три этапа:

Первый этап «Старт фестиваля» (сбор заявок с 11.03.2024 по 20.03.2024).

Второй этап – «Спортивный праздник» (районный) - с 25.03.2024 по 19.04.2024.

Третий этап – «Спортивный праздник» (городской) с 25.04.2024 по 31.05.2024.

Итоги конкурса подводятся не позднее 31.05.2024.

6.2. Первый этап «Старт Фестиваля» включает следующие действия:

а) принятие решения педагогическим коллективом МДОО об участии в Фестивале;

б) подготовка и передача в Оргкомитет Фестиваля заявки на участие в Фестивале, составленной по установленной форме (Приложение № 1 к положению).

в) формирование оргкомитетом графика проведения второго этапа Фестиваля согласно количеству поданных заявок.

6.3. Второй этап Фестиваля (районный «Спортивный праздник») проводится в МДОО районов города Екатеринбурга. (Приложение № 2 к положению).

Районное жюри Фестиваля на основании протоколов второго этапа Фестиваля, отбирает от каждого района одну МДОО победителя, участника третьего этапа Фестиваля. В срок до 25.04.2024 информация об участниках третьего этапа Фестиваля направляется оргкомитет Фестиваля.

7. Подведение итогов Фестиваля

7.1. Победители и лауреаты Фестиваля определяются на основании итогового рейтинга, который формируется жюри городского этапа Фестиваля.

7.2. Победителем городского Фестиваля «Здоровье» - 2024 становится муниципальная дошкольная образовательная организация, набравшая наибольшее количество баллов по итогам третьего этапа фестиваля.

7.3. Муниципальные дошкольные образовательные организации занявшие II и III места, становятся лауреатами Фестиваля.

7.4. Победитель и лауреаты Фестиваля награждаются дипломами Департамента образования Администрации города Екатеринбурга.

8. Финансирование Конкурса

8.1. Финансирование Конкурса осуществляется за счет средств муниципальной программы « Развитие системы образования и создание условий для организации отдыха и оздоровления детей в муниципальном образовании « город Екатеринбург» на 2023 – 2027 годы, утвержденной Постановлением Администрации города Екатеринбурга от 28.10.2022 № 3360.

Приложение № 1
к Положению о
городском
Фестивале « Здоровье» -
2024г.

Заявка
на участие во II этапе городского Фестиваля «Здоровье-2024»
для воспитанников дошкольных образовательных
организаций города Екатеринбурга

Полное наименование ДОО	
Адрес ДОО, телефон (факс), электронная почта	
Руководитель ДОО	
Инструктор по физической культуре ДОУ	
Контакты для оперативной связи	

С Положением о городском Фестивале «Здоровье» - 2024г. ознакомлен. В соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152 ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку и использование персональных данных, размещение методических разработок на сайте учредителей Конкурса, использование конкурсных материалов для издания методических сборников, как в печатном, так и в электронном виде.

Дата _____

Подпись инструктора
по физической культуре ДОО _____

Подпись заведующего ДОО _____

М.П.

Приложение № 2
к Положению о городском
Фестивале «Здоровье» -
2024г.

Методические рекомендации
по организации и проведению второго этапа
Фестиваля «Спортивный праздник»

Тема праздника: «Стартуем вместе – взрослые и дети!».

Эстафеты фестиваля «Здоровье» - 2024

В спортивном празднике участвует 1 команда от детского сада.

Состав команды 12 человек: (4 мальчика, 4 девочки, 2 мамы, 2 папы)

Дистанция: 10 метров.

1. Эстафета «Собираемся в поход»

Цель: собрать рюкзак.

Оборудование: 4 конуса, рюкзак-корзина, предметы для сборки рюкзака: мяч-2шт., веревка-2шт., фонарик, тарелка-8шт., бутылка (пластиковая), компас, ведро-котелок, кружка.

Описание:

На линии старта в одну колонну, стоит команда (папа, мама, 8 детей, мама, папа) в руках у каждого игрока команды предмет для сборки рюкзака.

От линии старта, на расстоянии 1 метр стоит первый конус, еще через 1 метр второй конус, на контрольной линии стоит третий конус, на расстоянии 1 метр от контрольной линии стоит четвертый конус и еще через 1 метр пятый конус.

По команде “Марш!” первый участник (папа) с рюкзаком-корзиной в руках оббегает змейкой первые 2 конуса, добегают до контрольной

линии, ставит рюкзак-корзину перед третьим конусом, оббегает третий конус, возвращается, обратно оббегая змейкой четвертый и пятый конус, передает эстафету маме.

Мама выполняет те же действия, но у 3 конуса кладет свой предмет в рюкзак-корзину. Остальные 9 участников выполняют тоже задание со своим предметом (собирают рюкзак-корзину). Последний участник (папа) оббегает змейкой первые 2 конуса, добегают до контрольной линии, забирает рюкзак-корзину, оббегает третий конус, возвращается, змейкой оббегая четвертый и пятый конус, бежит к команде, передает рюкзак первому папе, эстафета заканчивается, арбитр на линии останавливает время.

Оцениваем: скорость, передача эстафеты, собранный рюкзак корзина

2. Эстафета « Сплав по реке »

Цель: преодоление полосы препятствий.

Оборудование: 1 канат (длина 3 метра), обруч, обтянутый голубой тканью (диаметр обруча 60см.), рыбы - 10 шт., ведро-котелок, гимнастическая палка.

Описание:

От линии старта на полу по ходу движения лежит канат (длина 3 метра), через 2 метра от конца каната лежит обруч, обтянутый голубой тканью, внутри которого находятся 10 рыб, на контрольной линии стоит ведро-котелок.

Команда стоит в одну колонну (папа, папа, 8 детей, 2 мамы). Первый папа стоит в планке (упор лежа) вдоль линии старта перпендикулярно канату, руки и ноги по разные стороны каната. По команде « Марш!» папа в планке, боковым движением передвигается вдоль канат, затем встает на ноги, добегают до обруча, берет одну рыбку, добегают до ведра-котелка, кладет рыбу, оббегает его,

возвращается обратно, по прямой бегом. По плечу передает эстафету второму папе, стоящему в планке. Второй папа выполняет тоже задание, но передает эстафету ребенку, стоящему на старте дотронувшись до него рукой.

Ребенок прыгает боковыми прыжками через канат с права налево, с лева на право (количество прыжков не ограничено), но прыгать необходимо до конца каната, преодолевает канат, добегают до обруча, берет одну рыбку, добегают до ведра-котелка, кладет рыбу в котелок, оббегает его, возвращается обратно бегом по прямой.

Передает эстафету следующему ребенку.

Эстафету завершают две мамы. Мамы одновременно бегут держась за гимнастическую палку (канат между ними), преодолевая канат. добегают до котелка-ведра, надевают его на палку, обратно возвращаются бегом, держась за палку на которой весит ведро-котелок с рыбой.

Эстафета заканчивается, когда мамы передадут палку с котелком папам. Арбитр останавливает время.

Оцениваем: скорость, точность выполнения боковых прыжков через канат, (количество прыжков не ограничено, прыжки на протяжении всего каната) передача эстафеты, заступ за линию.

3. Эстафета « Дорога через пещеру»

Цель: преодоление полосы препятствий.

Оборудование: 5 обручей (диаметр 90 см.), фонарик, 1 конус.

Описание:

На расстоянии 1 метр от линии старта стоят четыре взрослых в одну шеренгу, и держат вертикально 5 обручей стоящих на полу (диаметр 90 см), на контрольной линии стоит конус.

Дети стоят в колонну по одному у линии старта. По команде « Марш!» первый участник с фонариком в руках бежит к первому обручу (который держит взрослый) пролезает правым боком, в первый обруч, левым боком во второй обруч, правым боком в третий обруч, левым боком в четвертый, правым боком в пятый обруч, добегают до контрольной линии, оббегает конус. Обратно возвращается бегом, по прямой, передает фонарик следующему участнику. Остальные шесть участников выполняют тоже задание.

Последний ребенок пролезает правым боком, в первый обруч, левым боком во второй обруч, правым боком в третий обруч, левым боком в четвертый конус, правым боком в пятый обруч, затем цепляется за пятый обруч рукой и тянет (бежит) всю цепочку взрослых (с обручами) за собой. Вся цепочка обегает конус на контрольной линии, и бегом возвращаются обратно. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старта. Арбитр останавливает время.

Оцениваем: скорость, точное выполнение подлезаний левым и правым боком, заступ за линию.

4. Встречная эстафета «Игровая поляна»

—

Цель: точное отбивание мяча в цент обруча.

Оборудование: 4 обруча диаметр 90 см, 1 мяч , 1 конус

Описание:

Первый обруч лежит у линии старта, остальные три обруча расположены на одной линии, на расстоянии друг от друга 0.5 метров, на контрольной линии стоит конус.

Команда стоит в две колонны (первая колонна - 8 детей, вторая колонна - 4 взрослых), эстафета выполняется парами (ребенок и взрослый) мяч в руках у взрослого. По команде "Марш!" первый взрослый выполняет передачу мяча с ударом об пол в обруч, ребенок ловит мяч, боком пара перемещаются ко второму обручу. Ребенок выполняет передачу мяча с ударом об пол во второй обруч, взрослый ловит, боком пара перемещаются к третьему обручу. Взрослый выполняет передачу мяча с ударом об пол в третий обруч, ребенок ловит мяч, боком пара перемещаются к четвертому обручу. Ребенок выполняет передачу мяча с ударом об пол в четвертый обруч, взрослый ловит мяч и остается стоять у четвертого обруча. В это время ребенок бежит к контрольной линии оббегает конус, возвращается к взрослому берет его за руку и пара по прямой линии возвращается назад. Взрослый передает мяч взрослому. Следующая пара выполняет те же движения. Эстафета завершается, когда все 8 детей выполнят задание (взрослые выполняют задание по 2 раза)

Оцениваем: скорость, передача эстафеты, точность выполнение

удара в обруч (4 удара в 4 обруча), заступ за линию,

5. Эстафета «Привал»

Цель: собраться у костра

Оборудование: корзина, детали крупного конструктора (полесье) – 10 шт., тарелки – 10 шт., рыбы – 10 шт., ведро-котелок

Описание:

Команда стоит в одну шеренгу (папа, 8 детей, папа) растянутая по дистанции от линии старта до контрольной линии. 2 мамы стоят за линией старта. В руках у одной мамы 10 тарелок, у другой ведро-котелок с рыбами. Корзина с деталями конструктора стоит на линии старта.

По команде «Марш!» первый папа берет одну деталь конструктора, передает первому ребенку, далее деталь по цепочке передается через всех детей и доходит до второго папы, который выкладывает из деталей конструктора на полу костер (в форме звездочки). Когда последняя деталь конструктора будет передана, цепочка из детей и двух пап, берутся за руки, и бегут за вторым папой замыкая круг вокруг костра. Десять человек садятся на пол (2 папы и 8 детей).

Мамы с тарелками и ведром-котелком с рыбами бегут за цепочкой. Забегают в круг, первая мама по кругу раздает тарелки, вторая мама следом кладет в тарелку каждому рыбу, и поднимает пустой котелок (перевернутый) вверх, сигнализируя окончание эстафеты.

Арбитр останавливает время.

Оцениваем: скорость, правильность выполнения конструкции костра, все детали конструктора должны строго пройти через руки каждого ребенка.

Рекомендации для работы жюри

1. Для проведения эстафет необходима дистанция 10 м. Судья обязан проверить длину дистанции.
2. Судья засекает время и следит за правильностью выполнения эстафет.
3. Судья заполняет протокол и сдает ответственному за подведение итогов

Таблица 1

Итоговый протокол оценки второго (районного) этапа городского Фестиваля
«Здоровье» - 2024г.

район
Образец

№ ДОУ	<u>« Собираемся в поход</u>	Место	<u>« Сплав по реке »</u>	Место	<u>« Дорога через пещеру»</u>	Место	<u>« Игрова я поляна»</u>	М

Судьи:

ФИО

подпись

Дата

Таблица № 2

Оценочный лист второго этапа команды ДОО № _____ район

Образец

Название эстафеты	Время	Заступ за линию старта штраф 0,1 с. за каждый заступ	Не передал эстафету штраф 0,1 с. за каждое нарушение	Правильность выполнения (к 4 эстафете) выполнение удара в обруч (4 удара в 4 обруча),	Правильность выполнения (к 3 эстафете) подлезаний левым и правым боком,
« Собираемся в поход »					
« Сплав по реке »					

Судья (ФИО / подпись):

Судья (ФИО / подпись):

Судья (ФИО / подпись):

Дата _____

№ 3

Приложение

о городском

к Положению

Фестивале
«Здоровье» - 2024

Заявка

на участие в третьем этапе городского Фестиваля «Здоровье» - 2024
для воспитанников дошкольных образовательных
организаций города Екатеринбурга

Полное наименование ДОО	
Адрес ДОО, телефон (факс), электронная почта	
Руководитель ДОО	
Инструктор по физической культуре ДОУ	
Контакты для оперативной связи	
Активная ссылка на папку с материалами третьего этапа	

С Положением о городском Фестивале «Здоровье» - 2024 ознакомлен. В соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152 ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку и использование персональных данных, размещение методических разработок на сайте учредителей Конкурса, использование конкурсных материалов для издания методических сборников, как в печатном, так и в электронном виде.

Дата _____

Подпись инструктора
по физической культуре ДОО _____

Подпись заведующего ДОО _____

м.п.