

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,26316	0,04053	0,00000	6,65263	10,000
Запеканка творожная ..	275,33474	12,77684	17,16000	10,09526	110,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03789	36,000
Какао с молоком	86,54000	2,33316	2,40684	12,80684	150,000
Итого:	502,51790	17,49053	25,41684	45,59262	306,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51053	0,42263	0,42263	12,46105	120,000
Итого:	47,51053	0,42263	0,42263	12,46105	120,000
Обед					
Суп фасолевый 0,150	57,03789	1,05789	2,74895	6,44316	150,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с мясом	247,75421	13,00105	11,50421	21,09737	150,000
Компот из сухофруктов.	57,87158	0,36684	0,02000	13,26579	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	454,11368	17,59578	14,75316	61,27632	497,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,28158	3,89368	4,79211	16,32368	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	104,20526	2,68421	3,26579	14,03684	120,000
Итого:	228,48684	6,57789	8,05790	30,36052	270,000
Всего:	1 232,62895	42,08683	48,65053	149,69051	1 193,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	26,35294	0,04216	0,00000	6,95718	10,000
Запеканка творожная 120 гр	296,87553	14,03318	18,17086	11,20490	120,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,89129	2,70086	5,99059	18,53580	41,000
Какао с молоком	113,07576	3,26431	3,28961	16,05345	200,000
Итого:	563,19552	20,04051	27,45106	52,75133	371,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48,81882	0,43208	0,43208	12,74584	120,000
Итого:	48,81882	0,43208	0,43208	12,74584	120,000
Обед					
Суп фасолевый 0,200	73,83980	1,27529	3,63035	8,12965	200,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с мясом	291,74004	14,91898	13,44227	24,93357	180,000
Компот из сухофруктов.	74,13773	0,47290	0,02553	16,93678	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,41275	1,93988	0,35271	12,28592	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,15765	1,90596	0,22573	12,56431	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	551,28797	20,51301	17,67659	74,85023	637,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,12169	3,90353	4,80435	16,36486	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	129,38965	3,32035	4,07780	17,30012	150,000
Итого:	254,51134	7,22388	8,88215	33,66498	300,000
Всего:	1 417,81365	48,20948	54,44188	174,01238	1 428,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)