

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

16.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,77778	3,14833	5,23056	14,28556	150,000
Сыр 7 гр	22,68444	1,67444	1,72611	0,00000	7,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10222	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	346,69222	9,26499	14,91889	43,20001	343,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	33,60000	0,75611	0,16778	8,65222	120,000
Итого:	33,60000	0,75611	0,16778	8,65222	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	47,25389	0,70556	1,84167	5,96000	40,000
Суп крестьянский со сметаной	68,06722	1,16389	2,89667	8,33000	150,000
Котлета из мяса кури.	154,90000	10,07889	8,18722	6,70889	60,000
Свекла, тушенная со сметаной .	66,68889	1,55667	2,49944	10,44389	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	486,17500	17,04168	15,92500	65,17889	567,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Манник (50 гр)	204,74056	5,06611	5,93111	29,41778	50,000
Итого:	374,24056	9,56611	10,43111	57,91778	200,000
Всего:	1 240,70778	36,62889	41,44278	174,94890	1 230,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ПОЛНОЦЕННЫЙ УЖИН

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

16.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	131,85163	3,31367	6,02174	14,53985	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	145,42133	4,66248	7,21837	18,25085	49,000
Кофейный напиток с молоком	117,42704	2,86267	2,86815	16,99296	200,000
Итого:	394,70000	10,83882	16,10826	49,78366	429,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	32,03556	0,71681	0,15930	8,20337	120,000
Итого:	32,03556	0,71681	0,15930	8,20337	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	84,00370	1,19352	3,47948	10,12885	60,000
Суп крестьянский со сметаной	86,04459	1,45681	3,54256	10,70137	200,000
Котлета из мяса кури.	201,11670	12,99878	11,64863	6,14022	80,000
Свекла, тушенная со сметаной .	82,53004	1,64667	3,75270	11,19022	150,000
Компот из сухофруктов.	71,32815	0,46619	0,02519	16,27822	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,96481	1,96044	0,35644	12,41615	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,96389	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	636,95188	21,62241	23,03000	79,38003	747,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	168,66296	4,46111	4,46111	28,25370	150,000
Манник (50 гр)	181,64007	3,87356	5,33881	26,32074	50,000
Итого:	350,30303	8,33467	9,79992	54,57444	200,000
Всего:	1 413,99047	41,51271	49,09748	191,94150	1 496,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ПОЛНОЦЕННЫЙ УЖИН

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)