

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

15.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,54947	3,55526	4,48632	11,32053	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03789	36,000
Сыр 7 гр	22,60211	1,67421	1,72579	0,00000	7,000
Чай с сахаром.	36,90263	0,00000	0,00000	8,85474	150,000
Итого:	281,43421	7,56947	12,06211	36,21316	343,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51053	0,42263	0,42263	12,46105	120,000
Итого:	47,51053	0,42263	0,42263	12,46105	120,000
Обед					
Суп гороховый со сметаной 200 гр	112,81053	4,02158	3,06684	15,81211	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	200,09842	10,77947	10,81105	20,39842	180,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,69000	0,30316	0,00000	14,51316	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	464,04895	18,27421	14,35789	71,19369	577,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,28158	3,89368	4,79211	16,32368	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,80526	2,89579	3,53000	13,70947	120,000
Пряник 30 гр	105,00000	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	337,08684	8,22947	9,16211	53,34315	300,000
Всего:	1 130,08053	34,49578	36,00474	173,21105	1 340,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

15.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	145,34410	4,74295	6,18683	15,26487	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,70672	4,73011	7,23601	18,81303	49,000
Чай с сахаром.	49,45181	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	342,50263	9,47306	13,42284	45,88425	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	46,37491	0,41044	0,41044	12,10827	120,000
Итого:	46,37491	0,41044	0,41044	12,10827	120,000
Обед					
Суп гороховый со сметаной 200 гр	105,05410	3,83875	2,97834	14,27576	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	225,80317	12,72295	13,35830	20,27646	180,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,74768	0,36185	0,00000	17,37347	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,59871	1,94712	0,35402	12,33177	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,77288	1,92664	0,22815	12,70063	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	514,97654	20,79731	16,91881	76,95809	617,000
Полдник					
Снежок 150 г	123,61487	3,85727	4,74742	16,17092	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	130,01225	3,46210	4,36963	16,21480	150,000
Пряник 35 гр	121,78967	1,66406	0,97070	26,93697	35,000
Итого:	375,41679	8,98343	10,08775	59,32269	335,000
Всего:	1 279,27087	39,66424	40,83984	194,27330	1 521,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)