

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

13.04.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 13.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21455	4,30318	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03818	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98682	1,05591	8,41545	150,000
<b>Итого:</b>	<b>287,34000</b>	<b>6,54137</b>	<b>11,20909</b>	<b>38,84363</b>	<b>336,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Щи вегетарианские со сметаной	65,45500	1,29545	3,11455	7,35909	150,000
Котлета мясная 60 гр	155,20000	13,95773	8,47500	2,16045	60,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	116,06000	2,94227	1,74227	20,46227	130,000
Компот из сухофруктов.	46,44500	0,36682	0,02000	10,54136	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>474,61000</b>	<b>21,73227</b>	<b>13,83182</b>	<b>60,99317</b>	<b>537,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,80909	4,49273	8,98545	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,74545	0,76045	0,89773	5,91364	10,000
Запеканка творожная ..	265,44636	12,26773	16,49364	9,97636	110,000
<b>Итого:</b>	<b>425,00090</b>	<b>17,52091</b>	<b>26,37682</b>	<b>22,03000</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 232,95090</b>	<b>46,29455</b>	<b>51,51773</b>	<b>131,96680</b>	<b>1 243,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи в любом виде

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

13.04.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 13.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	153,54290	4,07927	5,22336	18,50773	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,89007	2,66983	5,97850	18,32098	41,000
Чай с молоком 180гр	87,51493	2,36881	2,53441	12,02294	180,000
<b>Итого:</b>	<b>366,94790</b>	<b>9,11791</b>	<b>13,73627</b>	<b>48,85165</b>	<b>401,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,64336	0,50524	0,10105	10,20594	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,64336</b>	<b>0,50524</b>	<b>0,10105</b>	<b>10,20594</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Щи вегетарианские со сметаной	69,93997	1,48993	3,20031	8,24664	200,000
Котлета мясная 80 гр	177,23014	15,80920	9,58801	2,87056	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	143,07724	3,41818	2,76874	23,74657	130,000
Компот из сухофруктов.	57,27052	0,43325	0,02339	12,96615	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,47727	1,94308	0,35329	12,30615	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,61115	1,85587	0,21979	12,23420	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>557,60629</b>	<b>24,94951</b>	<b>16,15353</b>	<b>72,37027</b>	<b>667,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,68280	4,47227	8,94451	6,11210	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	30,06434	0,67357	0,79517	5,23878	10,000
Запеканка творожная 120 гр	281,70650	13,45385	17,01360	11,06528	120,000
<b>Итого:</b>	<b>437,45364</b>	<b>18,59969</b>	<b>26,75328</b>	<b>22,41616</b>	<b>280,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 408,65119</b>	<b>53,17235</b>	<b>56,74413</b>	<b>153,84402</b>	<b>1 448,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи в любом виде

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)