

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.04.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 10.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,68000	3,14824	5,23000	14,28647	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03824	36,000
Какао с молоком	86,54000	2,33353	2,40706	12,80765	150,000
Итого:	322,60000	7,82177	13,48706	43,13236	336,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51471	0,42235	0,42235	12,46059	120,000
Итого:	47,51471	0,42235	0,42235	12,46059	120,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	72,99765	1,17471	3,34176	8,39706	150,000
Суфле из печени 80 гр	152,59118	14,39941	6,05765	6,24529	80,000
Картофельное пюре 130 гр	122,86176	2,57294	3,26176	19,00412	130,000
Компот из кураги и изюма 150 гр	46,98941	0,23412	0,00000	11,48529	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	486,89000	21,55118	13,14117	65,60176	557,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,86824	4,19353	4,79235	6,14000	150,000
Запеканка морковная (вариант 2)	83,65588	2,11529	3,63529	12,77353	80,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,88235	0,76059	0,89765	5,91353	10,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	293,00647	9,14941	10,36529	40,18706	260,000
Всего:	1 150,01118	38,94471	37,41587	161,38177	1 273,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.04.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	147,79705	3,85773	6,31900	17,60777	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,48311	2,65446	5,97251	18,21462	41,000
Какао с молоком	113,58622	3,29016	3,31327	16,09255	200,000
Итого:	386,86638	9,80235	15,60478	51,91494	421,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,76633	0,42267	0,42267	12,46908	120,000
Итого:	47,76633	0,42267	0,42267	12,46908	120,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	92,51155	1,48319	4,10884	10,86303	200,000
Суфле из печени 80 гр	141,83578	14,97633	6,10594	3,23363	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,40972	2,58187	3,42331	19,07665	130,000
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,70064	0,28088	0,00000	15,96203	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,62450	1,98394	0,36072	12,56498	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,68267	1,95602	0,23163	12,89426	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	539,76486	23,26223	14,23044	74,59458	647,000
Полдник					
Кефир 150 г	84,29004	4,19713	4,79673	6,14582	150,000
Запеканка морковная (вариант 2)	107,47948	2,78259	4,74992	16,00809	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	34,91952	0,78263	0,92394	6,08709	10,000
Печенье 20 гр	85,03108	1,92255	0,96127	14,19729	20,000
Итого:	311,72012	9,68490	11,43186	42,43829	280,000
Всего:	1 286,11769	43,17215	41,68975	181,41689	1 468,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)