

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

09.04.2026

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 09.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	141,62137	3,58970	4,84532	18,02027	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	148,32319	4,78776	7,30259	18,73555	49,000
Кофейный напиток с молоком	115,42741	2,76875	2,76247	16,85456	200,000
Итого:	405,37197	11,14621	14,91038	53,61038	429,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	32,88821	0,73589	0,16354	8,42171	120,000
Итого:	32,88821	0,73589	0,16354	8,42171	120,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 гр.	69,30886	1,01456	4,08373	8,05958	60,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	62,56958	1,37205	2,75586	6,94049	200,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	106,77494	7,90970	4,16008	6,96460	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	123,80213	3,30540	3,59825	20,33376	120,000
Компот из сухофруктов.	59,31563	0,48042	0,02593	13,37506	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,40114	2,01262	0,36593	12,74662	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,96958	1,90000	0,22502	12,52502	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	535,14186	17,99475	15,21480	80,94513	717,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,81875	3,89452	4,79327	16,32703	150,000
Манник (50 гр)	197,66620	3,95061	5,90278	28,69323	50,000
Итого:	322,48495	7,84513	10,69605	45,02026	200,000
Всего:	1 295,88699	37,72198	40,98477	187,99748	1 466,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)