

Утверждаю

Васильева Е.С.

АСАТОВА Г.Р.

06.04.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 06.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21476	4,30333	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03810	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,65429	0,98714	1,05619	8,41524	150,000
<b>Итого:</b>	<b>287,44429</b>	<b>6,54190</b>	<b>11,20952</b>	<b>38,84334</b>	<b>336,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	43,80952	0,47619	0,09524	9,61905	100,000
<b>Итого:</b>	<b>43,80952</b>	<b>0,47619</b>	<b>0,09524</b>	<b>9,61905</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70524	0,13190	5,59667	30,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	76,13524	1,41143	2,92286	10,76381	150,000
Котлета мясная 60 гр	183,30429	13,58667	11,44048	2,10143	60,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	116,06000	2,94238	1,74238	20,46238	130,000
Компот из сухофруктов.	57,86619	0,36667	0,02000	13,26619	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>554,21572</b>	<b>22,18239</b>	<b>16,73762</b>	<b>72,66048</b>	<b>567,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,80000	4,49286	8,98571	6,14000	150,000
Запеканка из творога с яблоками 120	265,22381	11,90524	18,71286	12,44048	120,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,82857	0,76048	0,89762	5,91381	10,000
<b>Итого:</b>	<b>424,85238</b>	<b>17,15858</b>	<b>28,59619</b>	<b>24,49429</b>	<b>280,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 310,32191</b>	<b>46,35906</b>	<b>56,63857</b>	<b>145,61716</b>	<b>1 283,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ, овощи

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

06.04.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 06.04.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	152,77607	4,05463	5,21674	18,36979	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,42168	2,68719	5,98526	18,44119	41,000
Чай с молоком 180гр	87,51600	2,36881	2,53439	12,02291	180,000
<b>Итого:</b>	<b>366,71375</b>	<b>9,11063</b>	<b>13,73639</b>	<b>48,83389</b>	<b>401,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,80702	0,50702	0,10140	10,24175	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,80702</b>	<b>0,50702</b>	<b>0,10140</b>	<b>10,24175</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,46877	0,70418	0,13186	5,58996	30,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	88,31842	1,65151	3,34867	12,68632	200,000
Котлета мясная 80 гр	220,17632	16,19175	13,70933	2,75947	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	140,39000	3,41814	2,50232	23,75540	130,000
Компот из сухофруктов.	74,23319	0,47544	0,02568	16,96298	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,82368	1,95568	0,35558	12,38600	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,95263	1,90000	0,22502	12,52502	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>664,36301</b>	<b>26,29670</b>	<b>20,29846</b>	<b>86,66515</b>	<b>697,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,14821	4,45319	8,90639	6,08604	150,000
Запеканка из творога с яблоками 120	306,82267	13,20660	21,16772	15,76488	120,000
Сгущенное молоко 10 гр	30,28211	0,67860	0,80112	5,27789	10,000
<b>Итого:</b>	<b>462,25299</b>	<b>18,33839</b>	<b>30,87523</b>	<b>27,12881</b>	<b>280,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 540,13677</b>	<b>54,25274</b>	<b>65,01148</b>	<b>172,86960</b>	<b>1 478,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ, овощи

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)