

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

27.03.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 27.03.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Товидло 10г	25,25000	0,04050	0,00000	6,65300	10,000
Запеканка творожная ..	274,69750	12,75100	17,13850	10,09450	110,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72500	6,00000	18,70300	35,000
Какао с молоком	75,17000	2,33300	2,40700	10,08300	150,000
Итого:	502,24750	17,84950	25,54550	45,53350	305,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	63,89350	1,15700	4,01050	4,33200	40,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	67,04900	1,32900	1,97850	10,05100	150,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	233,61000	12,34200	15,84550	4,10750	80,000
Морковь тушеная 130г	90,66900	1,54050	4,14500	11,93150	130,000
Компот из кураги и изюма 150 гр	43,16500	0,23450	0,00000	10,57750	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	589,83650	19,77300	26,45950	61,46950	597,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	3,89400	4,79250	16,32400	150,000
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	126,40000	3,68700	4,05000	16,75450	150,000
Итого:	250,69250	7,58100	8,84250	33,07850	300,000
Всего:	1 388,77650	45,70350	60,94750	150,18150	1 302,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты, блюда содержащие углеводы

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)

Утверждаю
 АСАТОВА Г.Р.

27.03.2026

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 27.03.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,94961	0,04151	0,00000	6,85171	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,18961	2,31911	5,84186	15,89337	36,000
Запеканка творожная 120 гр	294,50225	13,94151	17,98473	11,20101	120,000
Какао с молоком	105,53640	3,27322	3,30178	14,21136	200,000
Итого:	541,17787	19,57535	27,12837	48,15745	366,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,35659	0,50194	0,10039	10,13915	100,000
Итого:	46,35659	0,50194	0,10039	10,13915	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	77,86585	1,72446	4,26143	6,46054	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	78,21376	1,65349	1,94155	12,40167	180,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	245,87833	13,03988	16,86267	3,49853	80,000
Морковь тушеная 130г	84,00411	1,34298	4,13403	10,20341	130,000
Компот из кураги и изюма 180 гр	57,91047	0,28050	0,00000	14,09399	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,12403	2,03884	0,37070	12,91264	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,09302	1,93682	0,22938	12,76775	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	659,08957	22,01697	27,79976	72,33853	687,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,72841	3,89143	4,78946	16,31411	150,000
Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	179,50147	4,89357	6,44961	22,26341	200,000
Итого:	304,22988	8,78500	11,23907	38,57752	350,000
Всего:	1 550,85391	50,87926	66,26759	169,21265	1 503,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты, блюда содержащие углеводы

Заведующий
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
 (расшифровка подписи)