

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

25.03.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 25.03.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	105,36842	3,55471	4,37158	11,31895	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	114,76158	2,32000	5,84211	15,89789	36,000
Сыр 6 гр	19,45263	1,43526	1,47947	0,00000	6,000
Чай с сахаром.	26,53000	0,00000	0,00000	6,35737	150,000
<b>Итого:</b>	<b>266,11263</b>	<b>7,30947</b>	<b>11,69316</b>	<b>33,57421</b>	<b>342,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	47,51053	0,42263	0,42263	12,46105	120,000
<b>Итого:</b>	<b>47,51053</b>	<b>0,42263</b>	<b>0,42263</b>	<b>12,46105</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой с растительным маслом 40 гр.	42,64526	0,62368	2,52684	4,98789	40,000
Суп крестьянский со сметаной	69,84105	1,17263	3,03579	8,39368	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	213,61105	13,83316	13,48421	17,74105	180,000
Компот из сухофруктов.	42,71158	0,36684	0,02000	9,63316	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>460,25894</b>	<b>19,16631</b>	<b>19,54684</b>	<b>61,22578</b>	<b>567,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биоогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	106,88947	2,86737	3,52211	13,54368	120,000
<b>Итого:</b>	<b>276,38947</b>	<b>7,36737</b>	<b>8,02211</b>	<b>42,04368</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 050,27157</b>	<b>34,26578</b>	<b>39,68474</b>	<b>149,30472</b>	<b>1 299,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

25.03.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 25.03.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	145,85407	4,76274	6,21559	15,29900	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,74596	4,84315	7,40919	18,20148	49,000
Чай с сахаром.	38,08248	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
<b>Итого:</b>	<b>331,68251</b>	<b>9,60589</b>	<b>13,62478</b>	<b>42,58229</b>	<b>449,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	46,54667	0,41196	0,41196	12,15311	120,000
<b>Итого:</b>	<b>46,54667</b>	<b>0,41196</b>	<b>0,41196</b>	<b>12,15311</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 гр.	67,46944	0,95341	4,08267	7,60559	60,000
Суп крестьянский со сметаной	87,57319	1,50259	3,55763	11,06541	200,000
Жаркое по - домашнему 200г	228,10604	14,64263	14,04396	19,49415	200,000
Компот из сухофруктов.	58,61707	0,46470	0,02511	13,23467	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,79722	1,95433	0,35533	12,37744	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,20444	1,94081	0,22985	12,79407	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>554,76740</b>	<b>21,45847</b>	<b>22,29455</b>	<b>76,57133</b>	<b>717,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	170,12778	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	130,30189	3,47104	4,37204	16,26685	150,000
<b>Итого:</b>	<b>300,42967</b>	<b>7,97104</b>	<b>8,87204</b>	<b>44,76685</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 233,42625</b>	<b>39,44736</b>	<b>45,20333</b>	<b>176,07358</b>	<b>1 586,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)