

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

18.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.03.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,45750	3,55500	4,48625	11,32000	150,000
Батон с маслом, сыром 25/6/6 гр	124,75000	3,51438	7,30750	13,37313	37,000
Чай с сахаром.	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	268,16000	7,06938	11,79375	33,54813	337,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,53125	0,42250	0,42250	12,46063	120,000
Итого:	47,53125	0,42250	0,42250	12,46063	120,000
Обед					
Суп картофельный с бобовыми 0,150	62,62000	0,92063	2,78000	7,49313	150,000
Плов из мяса кур 150 гр	212,96938	15,50188	5,16625	20,00313	180,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36688	0,02000	13,26625	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	424,85438	19,95939	8,44625	61,23251	527,000
Полдник					
Запеканка морковная (вариант 2)	84,11750	2,13375	3,65250	12,77563	80,000
Снежок 140 г	116,20000	3,64000	4,48000	15,26000	140,000
Сгущеное молоко 10 гр	33,80000	0,76063	0,89750	5,91375	10,000
Итого:	234,11750	6,53438	9,03000	33,94938	230,000
Всего:	974,66313	33,98565	29,69250	141,19065	1 214,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

18.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.03.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,07678	4,76877	6,22106	15,31462	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	149,47619	4,85326	7,36237	18,81924	49,000
Чай с сахаром.	48,69186	0,00000	0,00000	11,61780	200,000
Итого:	344,24483	9,62203	13,58343	45,75166	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,64852	0,42153	0,42153	12,43441	120,000
Итого:	47,64852	0,42153	0,42153	12,43441	120,000
Обед					
Суп картофельный с бобовыми 0,200	83,96492	1,24606	3,70746	10,03547	200,000
Плов из мяса кур 180 гр	245,00042	17,66373	5,94758	22,95165	180,000
Компот из сухофруктов.	74,14712	0,47225	0,02551	16,93445	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,45339	1,97720	0,35949	12,52229	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,28835	1,90966	0,22614	12,58869	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	515,85420	23,26890	10,26618	75,03255	637,000
Полдник					
Снежок 150 г	123,82123	3,86148	4,75263	16,18860	150,000
Запеканка морковная (вариант 2)	108,22949	2,79110	4,82369	16,01568	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	32,33898	0,72428	0,85508	5,63339	10,000
Итого:	264,38970	7,37686	10,43140	37,83767	260,000
Всего:	1 172,13725	40,68932	34,70254	171,05629	1 466,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)