

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

11.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 11.03.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	112,46667	3,14222	4,42444	14,27778	150,000
Сыр 6 гр	17,99111	1,32889	1,37000	0,00000	6,000
Батон с маслом 30/5 гр	12,82000	0,24444	0,57222	1,62111	36,000
Какао с молоком	86,54000	2,33333	2,40778	12,80778	150,000
Итого:	229,81778	7,04888	8,77444	28,70667	342,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,50000	0,42222	0,42222	12,46111	120,000
Итого:	47,50000	0,42222	0,42222	12,46111	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит. маслом 45гр.	72,28111	1,29556	4,50556	4,87333	45,000
Борщ вегетарианский со сметаной	59,43667	1,36778	2,12889	8,58667	150,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	121,50000	7,92111	5,60778	7,00778	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	110,24222	2,93889	1,19556	20,45667	130,000
Компот из сухофруктов.	57,93444	0,36667	0,02000	13,26556	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	512,84444	17,06001	13,93779	74,66001	602,000
Полдник					
Биоюгурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	30,57778	0,69111	0,81556	5,37556	10,000
Запеканка творожная.	281,53444	13,27111	17,50667	10,14000	110,000
Итого:	481,61222	18,46222	22,82223	44,01556	270,000
Всего:	1 271,77444	42,99333	45,95668	159,84335	1 334,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

