

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

04.03.2026

МАДО
ДЕТСКИЙ САД

№ 45

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.03.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	145,43216	4,74216	6,19253	15,27130	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	149,00067	4,84617	7,36654	18,69502	49,000
Чай с сахаром.	49,45316	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
Итого:	343,88599	9,58833	13,55907	45,77268	449,000
Завтрак второй					
Апельсин 110 гр	44,60967	1,00004	0,22223	11,44487	110,000
Итого:	44,60967	1,00004	0,22223	11,44487	110,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	25,74922	0,45338	2,05587	2,03929	50,000
Щи на курином бульоне со сметаной.	62,66204	1,50316	2,53625	8,49877	200,000
Плов из мяса кур 200 гр	280,07476	10,92019	14,10346	18,86539	200,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	108,49595	0,00000	0,00000	24,88792	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,82900	1,95546	0,35554	12,38461	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,17937	1,90706	0,22584	12,57156	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	588,99034	16,73925	19,27696	79,24754	707,000
Полдник					
Запеканка морковная (вариант 2)	95,41658	2,34710	4,62372	13,00688	100,000
Кефир 150 г	83,95004	4,18130	4,77862	6,12260	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	34,72416	0,77829	0,91885	6,05349	10,000
Пряник 15 гр	52,04461	0,71019	0,41428	11,49613	15,000
Печенье 15 гр	70,14721	1,58513	0,79257	11,70558	15,000
Итого:	336,28260	9,60201	11,52804	48,38468	290,000
Всего:	1 313,76860	36,92963	44,58630	184,84977	1 556,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)