

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

02.03.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 02.03.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21450	4,30300	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	109,50500	2,14750	5,77500	14,70550	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98700	1,05600	8,41550	150,000
Итого:	281,46500	6,34900	11,13400	37,51100	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	81,32850	1,44150	3,23100	10,35050	150,000
Котлета мясная 70 гр	166,16900	12,01600	10,26250	2,45150	70,000
Картофельное пюре 130 гр	122,94650	2,57300	3,26200	19,00400	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36650	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	528,75900	19,89700	17,31550	67,63200	552,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,79000	4,49300	8,98550	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,76000	0,76050	0,89750	5,91350	10,000
Залпеканка творожная ..	297,89750	14,06700	18,72250	10,34900	110,000
Итого:	457,44750	19,32050	28,60550	22,40250	270,000
Всего:	1 313,67150	46,06650	57,15500	137,64550	1 258,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

02.03.2026

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 02.03.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	152,94968	4,06004	5,21817	18,40000	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,90108	2,66982	5,97849	18,32093	41,000
Чай с молоком 180гр	87,49541	2,36882	2,53441	12,01638	180,000
Итого:	366,34617	9,09868	13,73107	48,73731	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,16487	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,16487	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	83,90921	1,62789	2,83022	11,79552	200,000
Котлета мясная 80 гр	206,03591	15,04753	12,78301	2,80179	80,000
Картофельное пюре 130 гр	116,83362	2,30462	2,87054	18,62634	130,000
Компот из сухофруктов	72,81921	0,44502	0,02405	16,67158	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,49462	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,32129	1,91197	0,22642	12,60401	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	592,41386	23,31703	19,09424	75,03924	667,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,40086	4,46183	8,92366	6,09785	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	31,05950	0,69591	0,82154	5,41262	10,000
Запеканка творожная 120 гр	317,90864	15,25100	19,60437	11,44344	120,000
Итого:	474,36900	20,40874	29,34957	22,95391	280,000
Всего:	1 479,29390	53,32445	62,27488	156,83046	1 448,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)