

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

27.02.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 27.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с морковью 120 гр	322,19000	13,49526	23,16368	15,37579	120,000
Повидло 10г	25,26316	0,04053	0,00000	6,65263	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	113,52474	2,27947	5,82632	15,61737	36,000
Какао с молоком	86,54000	2,33316	2,40684	12,80684	150,000
<b>Итого:</b>	<b>547,51790</b>	<b>18,14842</b>	<b>31,39684</b>	<b>50,45263</b>	<b>316,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	43,57895	0,47368	0,09474	9,56842	100,000
<b>Итого:</b>	<b>43,57895</b>	<b>0,47368</b>	<b>0,09474</b>	<b>9,56842</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	43,37895	0,64158	1,77947	5,39684	40,000
Щи на курином бульоне со сметаной.	50,72947	1,25000	2,28789	5,97737	150,000
Суфле из мяса кур паровое 70 гр	265,56947	13,66632	18,14684	4,68737	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	110,23316	2,46053	2,76158	17,06526	130,000
Компот из сухофруктов.	57,87158	0,36684	0,02000	13,26579	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>628,28263</b>	<b>21,88527</b>	<b>25,53578</b>	<b>68,95263</b>	<b>592,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,28158	3,89368	4,79211	16,32368	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	110,55263	2,98105	3,55263	14,20737	120,000
<b>Итого:</b>	<b>234,83421</b>	<b>6,87473</b>	<b>8,34474</b>	<b>30,53105</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 454,21369</b>	<b>47,38210</b>	<b>65,37210</b>	<b>159,50473</b>	<b>1 278,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ, овощи

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

27.02.2026

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 27.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с морковью 120 гр	310,64213	13,27843	21,88039	15,27437	120,000
Повидло 10г	26,45669	0,04232	0,00000	6,98457	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,35295	2,71591	5,99646	18,64004	41,000
Какао с молоком	111,95268	3,19256	3,24724	15,96220	200,000
<b>Итого:</b>	<b>576,40445</b>	<b>19,22922</b>	<b>31,12409</b>	<b>56,86118</b>	<b>371,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	45,27559	0,49016	0,09803	9,90118	100,000
<b>Итого:</b>	<b>45,27559</b>	<b>0,49016</b>	<b>0,09803</b>	<b>9,90118</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	81,74512	1,12547	3,66000	9,37181	60,000
Щи на курином бульоне со сметаной.	64,34579	1,63071	2,75791	7,97378	200,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	293,05902	14,91677	20,08394	4,84941	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	155,49724	3,42547	3,96685	23,75520	130,000
Компот из сухофруктов.	74,06634	0,47091	0,02543	16,92260	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,94606	1,92283	0,34961	12,17795	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,93189	1,89850	0,22484	12,51516	25,000
Соль 2.гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>779,59146</b>	<b>25,39066</b>	<b>31,06858</b>	<b>87,56591</b>	<b>727,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,04579	3,86976	4,76280	16,22331	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	133,87618	3,58083	4,40154	16,90720	150,000
<b>Итого:</b>	<b>257,92197</b>	<b>7,45059</b>	<b>9,16434</b>	<b>33,13051</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 659,19347</b>	<b>52,56063</b>	<b>71,45504</b>	<b>187,45878</b>	<b>1 498,000</b>

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ, овощи

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)