

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

26.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	108,09000	2,72100	4,00500	13,14200	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	132,27600	3,58800	7,13650	16,03800	45,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	328,21600	8,41150	13,25350	42,05700	345,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	54,06400	0,88450	2,56800	5,97900	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	214,70700	13,61950	14,42400	15,92050	180,000
Компот из сухофруктов	57,81500	0,36650	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр.	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	427,08600	18,37050	17,55200	57,72550	532,000
Полдник					
Чай с сахаром	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Манник (50 гр)	212,20450	4,31250	5,83500	32,19450	50,000
Итого:	249,15700	4,31250	5,83500	41,04950	200,000
Всего:	1 050,45900	31,59450	36,74050	150,93200	1 177,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ, полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

26.02.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 26.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	144,19000	3,66437	4,85831	18,51677	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	148,76512	4,85480	7,39004	18,53764	49,000
Кофейный напиток с молоком	115,30150	2,79063	2,81598	16,80740	200,000
Итого:	408,25662	11,30980	15,06433	53,86181	429,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	45,27559	0,49016	0,09803	9,90118	100,000
Итого:	45,27559	0,49016	0,09803	9,90118	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	81,72976	1,33055	3,61370	9,60941	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	248,01720	16,24421	16,48130	18,59287	180,000
Компот из сухофруктов.	74,85354	0,48882	0,02642	17,08252	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,73228	1,91504	0,34819	12,12858	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,89252	0,22413	12,47571	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	516,08278	21,87114	20,69374	69,88909	637,000
Полдник					
Чай с сахаром.	48,64331	0,00000	0,00000	11,60969	200,000
Манник (50 гр)	211,35661	4,33280	5,93067	31,45748	50,000
Итого:	259,99992	4,33280	5,93067	43,06717	250,000
Всего:	1 228,61491	38,00390	41,78677	176,71925	1 416,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ, полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)