



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 25.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,47158	3,14737	5,23053	14,28632	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	131,91263	4,07579	7,89947	13,23263	45,000
Какао с молоком	86,54000	2,33316	2,40684	12,80684	150,000
Итого:	338,92421	9,55632	15,53684	40,32579	345,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,55526	0,38737	0,38737	11,42263	110,000
Итого:	43,55526	0,38737	0,38737	11,42263	110,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	64,16211	1,17895	4,03158	4,32474	40,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	75,15053	1,23947	3,32737	9,43842	150,000
Запеканка из рыбы с морковью 150 гр.	153,20474	12,34474	5,81368	7,43684	150,000
Компот из сухофруктов.	57,87158	0,36684	0,02000	13,26579	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	450,88896	18,63000	13,73263	57,02579	542,000
Полдник					
Биоюгурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Сгущеное молоко 10 гр.	33,85263	0,76053	0,89737	5,91368	10,000
Запеканка творожная ..	298,53474	14,09316	18,74368	10,35000	110,000
Итого:	501,88737	19,35369	24,14105	44,76368	270,000
Всего:	1 335,25580	47,92738	53,79789	153,53789	1 267,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

25.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	145,03221	3,76435	6,26969	17,06802	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	145,75145	4,68802	7,24595	18,23729	49,000
Какао с молоком	113,17038	3,26630	3,29714	16,06069	200,000
Итого:	403,95404	11,71867	16,81278	51,36600	429,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	42,20725	0,37351	0,37351	11,01813	110,000
Итого:	42,20725	0,37351	0,37351	11,01813	110,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	77,66347	1,70947	4,25187	6,45191	60,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	94,28237	1,59279	4,05752	12,11248	200,000
Запеканка из рыбы с морковью 180 гр.	144,91760	11,94263	4,33408	9,03282	180,000
Компот из сухофруктов.	74,24553	0,47519	0,02565	16,96080	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,78359	1,99008	0,36183	12,60382	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,16298	1,84053	0,21798	12,13302	25,000
Соль 2 гр.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	502,05554	19,55069	13,24893	69,29485	697,000
Полдник					
Биоогурт 150 г	168,85305	4,46565	4,46565	28,28244	150,000
Сгущеное молоко 10 гр	33,19695	0,74397	0,87828	5,78637	10,000
Запеканка творожная 120 гр	314,83366	15,20618	19,30580	11,46626	120,000
Итого:	516,88366	20,41580	24,64973	45,53507	280,000
Всего:	1 465,10049	52,05867	55,08495	177,21405	1 516,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)