

Утверждаю _____ АСАТОВА Г.Р.

24.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	117,67000	3,21250	3,94000	14,38600	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	110,09250	2,16700	5,78250	14,83900	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98700	1,05600	8,41550	150,000
Итого:	278,31250	6,36650	10,77850	37,64050	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70500	0,13200	5,59650	30,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,13300	3,07450	2,68900	11,92350	150,000
Котлета мясная 60 гр	160,76500	11,77900	9,98500	2,10100	60,000
Картофельное пюре 130 гр	119,20650	2,57050	2,89900	19,00050	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36650	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	538,71950	21,33550	16,14500	70,26750	567,000
Полдник					
Кефир 150 г	26,88000	1,34400	1,53600	1,96800	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	168,87250	4,04250	4,37900	24,82200	70,000
Итого:	195,75250	5,38650	5,91500	26,79000	220,000
Всего:	1 058,78450	33,58850	32,93850	144,79800	1 223,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ, полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	152,94475	4,05986	5,21815	18,39917	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,73917	2,69710	5,98913	18,50989	41,000
Чай с молоком 180гр	87,52598	2,36880	2,53438	12,02293	180,000
Итого:	367,20990	9,12576	13,74166	48,93199	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,66667	0,50543	0,10109	10,20978	100,000
Итого:	46,66667	0,50543	0,10109	10,20978	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,11594	0,69565	0,13025	5,52214	30,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	112,07710	4,00819	2,97801	15,79775	200,000
Котлета мясная 80 гр	201,90649	14,71645	12,51641	2,80178	80,000
Картофельное пюре 120 гр.	111,63312	2,38685	2,72268	17,69616	120,000
Компот из сухофруктов.	74,83014	0,48880	0,02641	17,08254	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,11957	1,92978	0,35087	12,22196	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	54,95457	1,80116	0,21330	11,87333	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	637,63693	26,02688	18,93793	82,99566	687,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,76870	4,17264	4,76873	6,10993	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	184,64145	4,47797	4,45674	27,58630	70,000
Итого:	268,41015	8,65061	9,22547	33,69623	220,000
Всего:	1 319,92365	44,30868	42,00615	175,83366	1 408,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ, полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)