

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,16667	0,04000	0,00000	6,65267	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	110,68000	2,18600	5,79000	14,97200	36,000
Запеканка творожная 100 гр	255,93133	12,11200	15,92200	9,19733	100,000
Какао с молоком	86,54000	2,33267	2,40667	12,80733	150,000
Итого:	478,31800	16,67067	24,11867	43,62933	296,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	42,93333	0,46667	0,09333	9,42667	100,000
Итого:	42,93333	0,46667	0,09333	9,42667	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	29,99133	0,58667	1,39467	3,59000	40,000
Суп крестьянский со сметаной	68,04733	1,17133	2,85800	8,39200	150,000
Котлета мясная 60 гр	176,24533	13,03800	10,99933	2,10133	60,000
Свекла, тушенная со сметаной	69,29667	1,37200	3,24133	9,17200	120,000
Компот из сухофруктов.	56,87600	0,36667	0,02000	13,02400	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	57,13400	1,88000	0,22267	12,39133	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	511,89066	20,39467	19,09600	61,21066	572,000
Полдник					
Кефир 150 г	80,56533	4,02867	4,60400	5,89867	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,56800	2,89600	3,53000	13,70867	120,000
Итого:	188,13333	6,92467	8,13400	19,60734	270,000
Всего:	1 221,27532	44,45668	51,44200	133,87400	1 238,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)



АСАТОВА Г.Р.

20.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	22,32365	0,03573	0,00000	5,89432	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,29237	2,68029	5,98257	18,39340	41,000
Запеканка творожная 120 гр	313,12183	14,95772	19,27813	11,37270	120,000
Какао с молоком	111,94390	3,19689	3,24124	15,96141	200,000
Итого:	573,68175	20,87063	28,50194	51,62183	371,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	45,80913	0,49585	0,09917	10,01618	100,000
Итого:	45,80913	0,49585	0,09917	10,01618	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	46,85909	0,88954	1,88710	6,21079	60,000
Суп крестьянский со сметаной	92,10880	1,51353	3,98747	11,07680	200,000
Котлета мясная 80 гр	207,94793	15,10680	12,78963	3,18012	80,000
Свекла, тушенная со сметаной.	94,15303	1,86722	4,08859	13,45614	150,000
Компот из сухофруктов.	74,30763	0,48212	0,02606	16,95863	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,70332	2,05942	0,37444	13,04299	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,98963	1,90000	0,22502	12,52502	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	630,06943	23,81863	23,37831	76,45049	747,000
Полдник					
Кефир 150 г	84,22772	4,19328	4,79232	6,14017	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	138,44739	3,72166	4,43934	17,72888	150,000
Итого:	222,67511	7,91494	9,23166	23,86905	300,000
Всего:	1 472,23542	53,10005	61,21108	161,95755	1 518,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: ФРУКТЫ

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)