

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

19.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 19.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	117,81000	3,00333	4,03867	15,10000	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,88667	4,58667	8,16533	16,03800	45,000
Кофейный напиток с молоком	87,97667	2,10267	2,11200	12,87667	150,000
Итого:	351,67334	9,69267	14,31600	44,01467	345,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52000	0,42267	0,42267	12,46067	120,000
Итого:	47,52000	0,42267	0,42267	12,46067	120,000
Обед					
Зеленый горошек 20гр	7,89333	0,57467	0,03467	1,16600	20,000
Суп-лапша с мясом куры	99,90000	4,38000	4,55667	8,40333	150,000
Суфле из печени 80 гр	122,62733	12,11133	5,56800	3,08733	80,000
Картофельное пюре 100 г	96,06533	2,01400	2,52600	14,84267	100,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,68733	0,30333	0,00000	14,51333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	486,67332	22,88333	13,22534	64,57266	552,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	170,59067	4,13733	4,44800	24,95600	70,000
Итого:	340,09067	8,63733	8,94800	53,45600	220,000
Всего:	1 225,95733	41,63600	36,91201	174,50400	1 237,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

19.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	143,06236	3,63193	4,85042	18,30162	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,54131	4,77386	7,31108	18,48923	49,000
Кофейный напиток с молоком	115,26846	2,78988	2,81598	16,80398	200,000
Итого:	405,87213	11,19567	14,97748	53,59483	429,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,72780	0,42239	0,42239	12,46081	120,000
Итого:	47,72780	0,42239	0,42239	12,46081	120,000
Обед					
Зеленый горошек 20гр	7,86255	0,56938	0,03440	1,15575	20,000
Суп-лапша с мясом кури	124,62332	5,22514	5,50069	11,18266	200,000
Суфле из печени 80 гр	136,83116	13,28826	5,77216	4,44560	80,000
Картофельное пюре 130 гр	128,45058	2,66158	3,43826	19,77498	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,89903	0,36332	0,00000	17,40938	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,25676	2,04371	0,37158	12,94347	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,52703	1,88533	0,22328	12,42830	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	583,45043	26,03672	15,34037	79,34014	667,000
Полдник					
Биоюгurt 150 г	171,24517	4,52896	4,52896	28,68340	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	186,25699	4,48977	4,45792	27,94699	70,000
Итого:	357,50216	9,01873	8,98688	56,63039	220,000
Всего:	1 394,55252	46,67351	39,72712	202,02617	1 436,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)