



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 18.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,11705	4,77318	6,22951	15,31576	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,52159	4,84818	7,42568	18,07924	49,000
Чай с сахаром.	49,45663	0,00000	0,00000	11,80633	200,000
Итого:	343,09527	9,62136	13,65519	45,20133	449,000
Завтрак второй					
Апельсин 110 гр	47,09091	1,05580	0,23462	12,08299	110,000
Итого:	47,09091	1,05580	0,23462	12,08299	110,000
Обед					
Икра кабачковая 35 гр	42,15932	0,68837	3,09765	3,23530	35,000
Суп из овощей на курином бульоне	54,57360	1,44799	1,05773	9,52121	200,000
Плов из мяса кур 200 гр	362,68284	16,25068	19,90193	19,01341	200,000
Компот из сухофруктов.	74,24364	0,47583	0,02568	16,95985	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,98561	1,99750	0,36318	12,65083	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,26250	1,84386	0,21837	12,15496	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	644,90751	22,70423	24,66454	73,53556	692,000
Полдник					
Снежок 150 г	123,77689	3,86201	4,75322	16,19064	150,000
Запеканка морковная (вариант 2)	106,95405	2,78019	4,72246	15,97299	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,33333	0,74697	0,88182	5,80973	10,000
Итого:	264,06427	7,38917	10,35750	37,97336	260,000
Всего:	1 299,15796	40,77056	48,91185	168,79324	1 511,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)