

Физическое воспитание и развитие дошкольников: «Игры по-новому»

Мастер-класс для педагогов

Подготовила: Инструктор по физической
культуре МАДОУ №45
Горячих М.В.

***Цель:* Развитие двигательной активности и физической подготовленности детей посредством подвижных игр.**

Подвижные игры — эффективное средство разностороннего развития личности дошкольника, в том числе развития его двигательной активности.

Основные задачи, решаемые при проведении подвижных игр:

- Укреплять здоровье детей.
- Содействовать правильному физическому развитию дошкольников.
- Способствовать развитию жизненно необходимой двигательной активности и её совершенствованию.
- Воспитывать морально-волевые и физические качества.
- Прививать организаторские навыки и привычку систематически самостоятельно заниматься подвижными играми.

Для достижения данной цели, необходимо создать условия для двигательной активности детей в образовательном пространстве.

Одним из таких условий, является интересное направление «Игры по-новому».

Развивающий пол.

Поверхность пола так безгранична!

Использовать её вполне логично.

Прыгай, рисуй, играй,

Себя и друга развивай!

С помощью обычных нестандартных материалов (изолента и пластиковые трубы) коллегам были представлены различные игры и самодельное устройство «Ловкач». И данные игры успешно применены в моей работе.

Для создания двигательных дорожек
используется обычная изолента

Пространство ДОУ



Задания могут быть различными.

Игры «по-новому»



ДЕТИ ВЫПОЛНЯЮТ ТАКИЕ ЗАДАНИЯ С ОГРОМНЫМ ИНТЕРЕСОМ И СТАРАНИЕМ



Педагоги попробовали выполнять различные задания, интересно и разнообразно. Применяют в своей работе.



Многофункциональное пособие «Ловкач»

Ходьба змейкой наклоняясь



Прыжки передом



Боковые прыжки



Подлезание



Поднимаем вверх, приседаем



Вывод: Именно в дошкольном возрасте закладываются основы крепкого здоровья: устойчивости к заболеваниям, правильного физического развития, высокой работоспособности и выносливости детей.

Совершая ежедневную различную двигательную активность ребенок удовлетворяет естественную потребность в движении и физическом развитии.

А регулярные **физические** упражнения способствуют **развитию** опорно-двигательного аппарата, центральной нервной системы и внутренних органов, обогащают **ребенка** новыми ощущениями, помогают быстрее и глубже познать окружающий мир.



Спасибо за внимание!