

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

11.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 11.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,47389	3,55500	4,48611	11,32056	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,88667	4,58667	8,16556	16,03778	45,000
Чай с сахаром.	37,05778	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	289,41834	8,14167	12,65167	36,21334	345,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52500	0,42222	0,42222	12,46056	120,000
Итого:	47,52500	0,42222	0,42222	12,46056	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом 45 гр	24,41889	0,45000	1,92667	1,94944	45,000
Суп гороховый со сметаной	81,61611	2,99556	2,06667	11,73111	150,000
Котлета мясная 70 гр	187,57389	13,74222	11,65333	2,45167	70,000
Рагу из овощей	59,18056	1,37556	2,10056	8,42500	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	511,10445	22,43001	18,30723	60,38333	587,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,87556	4,19333	4,79222	6,14000	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	87,64278	2,21444	3,20833	10,77389	120,000
Пряник 30 гр	105,00000	1,44000	0,84000	23,31000	30,000
Итого:	276,51834	7,84777	8,84055	40,22389	300,000
Всего:	1 124,56613	38,84167	40,22167	149,28112	1 352,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

11.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 11.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,35835	4,78415	6,23855	15,33319	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	150,91855	4,82383	7,70496	18,36512	49,000
Чай с сахаром.	49,46867	0,00000	0,00000	11,80633	200,000
Итого:	346,74557	9,60798	13,94351	45,50464	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,67460	0,42181	0,42181	12,44403	120,000
Итого:	47,67460	0,42181	0,42181	12,44403	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	31,33012	0,50855	2,56194	2,33032	60,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	110,88665	3,98742	2,88052	15,76613	200,000
Котлета мясная 80 гр	214,11770	15,69565	13,30500	2,80177	80,000
Рагу из овощей	87,32484	1,80323	3,53847	11,28339	150,000
Компот из сухофруктов.	72,12980	0,42673	0,02306	16,52770	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,44597	1,97734	0,35952	12,52315	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,15984	1,90581	0,22569	12,56339	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	628,39492	26,30473	22,89420	73,79585	747,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,88935	4,17681	4,77351	6,11605	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	118,10435	2,99194	4,03778	15,02435	150,000
Пряник 30 гр	105,28226	1,43806	0,83887	23,27867	30,000
Итого:	307,27596	8,60681	9,65016	44,41907	330,000
Всего:	1 330,09105	44,94133	46,90968	176,16359	1 646,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)