

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

13.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 13.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,13889	0,04056	0,00000	6,65278	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Запеканка творожная ..	298,62944	14,12056	18,76778	10,35167	110,000
Какао с молоком	86,54000	2,33278	2,40667	12,80722	150,000
Итого:	525,68833	18,83390	27,02445	45,84945	306,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52500	0,42222	0,42222	12,46056	120,000
Итого:	47,52500	0,42222	0,42222	12,46056	120,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 45гр.	52,55889	0,62389	3,34444	4,75278	45,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	70,03833	1,30389	2,34056	9,86889	150,000
Суфле из мяса кур паровое 60 гр	230,71333	12,36222	16,18778	2,72333	60,000
Картофельное пюре 130 гр	123,14444	2,57222	3,26222	19,00444	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	666,48499	20,36222	25,67500	79,58277	587,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,44278	2,89611	3,52944	13,70889	120,000
Итого:	276,94278	7,39611	8,02944	42,20889	270,000
Всего:	1 516,64110	47,01445	61,15111	180,10167	1 283,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

13.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,19547	0,04033	0,00000	6,65280	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,65317	2,72502	6,00000	18,70300	41,000
Запеканка творожная 120 гр	318,45671	15,25885	19,63601	11,44893	120,000
Какао с молоком	112,40527	3,21856	3,26477	15,99687	200,000
Итого:	583,71062	21,24276	28,90078	52,80160	371,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,76296	0,38720	0,38720	11,42239	110,000
Итого:	43,76296	0,38720	0,38720	11,42239	110,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	70,01695	0,83189	4,44753	6,33543	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	95,13395	1,77905	3,12374	13,41564	200,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	311,28193	16,62058	21,70037	3,63856	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,44967	2,58185	3,42333	19,07667	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	110,98486	0,00000	0,00000	25,44539	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,52346	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,98765	1,90000	0,22502	12,52502	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	825,37847	25,69337	33,27999	92,97671	727,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	170,19753	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г.	137,89185	3,70465	4,43477	17,62959	150,000
Итого:	308,08938	8,20465	8,93477	46,12959	300,000
Всего:	1.760,94143	55,52798	71,50274	203,33029	1 508,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)