

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

12.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 12.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,77778	3,14833	5,23056	14,28556	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	148,78778	4,87278	7,39389	18,69500	49,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10222	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	357,41556	10,12333	14,73667	45,85723	349,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	33,60000	0,75611	0,16778	8,65222	120,000
Итого:	33,60000	0,75611	0,16778	8,65222	120,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	30,93167	0,47278	1,38944	3,73278	40,000
Щи с мясом со сметаной 150 гр	92,88222	4,48833	5,04556	6,08056	150,000
Тефтели рыбные 90 гр	137,14278	9,74222	6,81500	5,94222	90,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	115,51111	3,06222	3,45833	18,83556	120,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,93167	0,30333	0,00000	14,51389	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Чеснок 1 гр	0,38333	0,05444	0,00000	0,05056	1,000
Итого:	537,28278	21,62332	17,24833	71,71557	603,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,31556	3,89389	4,79222	16,32389	150,000
Манник (50 гр)	213,36056	4,41833	5,92500	32,19944	50,000
Итого:	337,67612	8,31222	10,71722	48,52333	200,000
Всего:	1 265,97446	40,81498	42,87000	174,74835	1 272,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

