

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

06.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.02.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Сгущенное молоко 10 гр	33,67692	0,75399	0,89014	5,86447	10,000
Запеканка творожная 120 гр	324,10481	15,51072	20,06591	11,42688	120,000
Батон с маслом 35/6 гр	128,13663	2,73798	6,00505	18,79269	41,000
Какао с молоком	112,15668	3,19889	3,25144	15,97063	200,000
Итого:	598,07504	22,20158	30,21254	52,05467	371,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,62644	0,42106	0,42106	12,42087	120,000
Итого:	47,62644	0,42106	0,42106	12,42087	120,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	6,29933	0,35769	0,04471	1,69899	50,000
Суп-лапша с мясом кури	149,99101	7,02673	7,20063	11,23668	200,000
Суфле из печени 80 гр	153,91380	17,50663	6,58192	2,47207	80,000
Картофель отварной 130 гр	134,85481	2,48678	3,29356	21,65486	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	107,36654	0,00000	0,00000	24,60423	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,56250	2,05298	0,37327	13,00221	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,58293	1,91827	0,22716	12,64543	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	667,57092	31,34908	17,72125	87,31447	717,000
Полдник					
Кефир 150 г	84,01615	4,17986	4,77697	6,12048	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	138,45947	3,73923	4,37793	17,83351	150,000
Итого:	222,47562	7,91909	9,15490	23,95399	300,000
Всего:	1 535,74802	61,89081	57,50975	175,74400	1 508,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)