

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

23.01.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 23.01.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,19231	0,04000	0,00000	6,65308	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03769	36,000
Запеканка творожная 120 гр	318,40923	15,34538	19,70846	11,45462	120,000
Кофейный напиток с молоком	87,99615	2,10231	2,11231	12,87615	150,000
Итого:	546,97769	19,82769	27,67077	47,02154	316,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52692	0,42231	0,42231	12,46077	120,000
Итого:	47,52692	0,42231	0,42231	12,46077	120,000
Обед					
Суп-лапша с мясом кури со сметаной.	140,94077	5,50077	6,95154	11,35000	200,000
Суфле из печени 80 гр.	155,59385	18,04692	6,63923	2,43692	80,000
Рагу из овощей 130 гр	83,95846	2,38769	2,35769	12,74000	130,000
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,36692	0,02000	13,26615	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	538,89077	29,80230	16,50846	62,35307	612,000
Полдник					
Бийогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,39462	2,89615	3,52923	13,71000	120,000
Итого:	276,89462	7,39615	8,02923	42,21000	270,000
Всего:	1 410,29000	57,44845	52,63077	164,04538	1 318,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

23.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.01.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	22,80612	0,03648	0,00000	6,02245	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	128,55796	2,75056	6,00995	18,87980	41,000
Запеканка творожная 130 гр	340,77908	16,38969	20,62510	12,97643	130,000
Кофейный напиток с молоком	115,63735	2,79821	2,81602	16,84194	200,000
Итого:	607,78051	21,97494	29,45107	54,72062	381,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,79643	0,42240	0,42240	12,46082	120,000
Итого:	47,79643	0,42240	0,42240	12,46082	120,000
Обед					
Суп-лапша с мясом курицы со сметаной.	174,30923	6,65311	8,49342	14,19653	250,000
Суфле из печени 80 гр	157,52296	18,11204	6,69286	2,44066	80,000
Рагу из овощей 130 гр	89,16714	2,23765	3,46265	11,33362	130,000
Компот из сухофруктов.	71,12306	0,40199	0,02173	16,30699	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,42398	2,04735	0,37224	12,96653	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,40000	1,94459	0,23031	12,81898	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	607,94637	31,39673	19,27321	70,06331	717,000
Полдник					
Биоогурт 150 г	170,36480	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	154,87638	4,22684	4,57510	20,67617	150,000
Итого:	325,24118	8,72684	9,07510	49,17617	300,000
Всего:	1 588,76449	62,52091	58,22178	186,42092	1 518,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день:

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)