

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

16.01.2026



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 16.01.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,57000	3,14813	5,23000	14,28625	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03813	36,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11188	12,87625	150,000
Итого:	323,80000	7,59063	13,19188	43,20063	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,52375	0,59875	2,69563	2,81563	30,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	49,18125	1,18188	2,29625	5,44125	150,000
Суфле из мяса кур паровое 70 гр	249,94250	12,66750	17,19875	4,33063	70,000
Картофельное пюре 130 гр	122,92438	2,57250	3,26188	19,00438	130,000
Компот из кураги и изюма 150 гр	46,95500	0,23375	0,00000	11,48563	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	606,02688	20,75438	25,99251	65,63752	583,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Повидло 10г	25,15625	0,04063	0,00000	6,65250	10,000
Запеканка творожная 100 гр	270,21063	12,91063	16,89750	9,35750	100,000
Итого:	464,86688	17,45126	21,39750	44,51000	260,000
Всего:	1 440,69376	46,29627	60,68189	163,44815	1 279,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

16.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.01.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 45

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	143,36552	3,69873	6,21254	16,86149	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,77134	2,69772	5,98937	18,51407	41,000
Кофейный напиток с молоком	116,43716	2,81627	2,81601	16,92437	200,000
Итого:	386,57402	9,21272	15,01792	52,29993	421,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,34328	0,50187	0,10037	10,13769	100,000
Итого:	46,34328	0,50187	0,10037	10,13769	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	41,52552	0,67843	3,05302	3,18869	30,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной 180г	66,77739	1,62653	2,86549	7,86701	180,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	285,69149	14,36534	19,05343	5,95951	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,37843	2,58187	3,42336	19,07664	130,000
Компот из кураги и изюма 180 гр	65,45440	0,27791	0,00000	15,90228	180,000
Хлеб ржаной 30 гр	54,16493	1,96769	0,35776	12,46201	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	60,16343	1,97231	0,23358	13,00172	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	699,15559	23,47008	28,98664	77,45786	660,000
Полдник					
Биойогурт-150 г	171,18657	4,52799	4,52799	28,67724	150,000
Повидло 10г	25,36381	0,04056	0,00000	6,69537	10,000
Запеканка творожная 100 гр	269,62004	12,82153	16,81951	9,33970	100,000
Итого:	466,17042	17,39008	21,34750	44,71231	260,000
Всего:	1 598,24331	50,57475	65,45243	184,60779	1 441,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)