

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

15.01.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 15.01.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 45

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150г	142,31529	3,71235	4,82941	18,15176	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,81765	4,58647	8,16529	16,03824	45,000
Какао с молоком	86,54000	2,33353	2,40706	12,80765	150,000
Итого:	374,67294	10,63235	15,40176	46,99765	345,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,70588	0,52941	0,10588	10,69412	100,000
Итого:	48,70588	0,52941	0,10588	10,69412	100,000
Обед					
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,78471	1,35765	3,33471	10,33824	150,000
Биточки рыбные 70 гр	125,52471	11,82118	4,71647	6,34412	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	127,06000	2,94941	2,81000	20,47294	130,000
Компот из сухофруктов.	57,87824	0,36647	0,02000	13,26588	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	489,74766	19,99471	11,42118	72,98118	552,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,30471	3,89353	4,79235	16,32412	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,17647	4,20824	3,30706	27,08529	50,000
Итого:	277,48118	8,10177	8,09941	43,40941	200,000
Всего:	1 190,60766	39,25824	35,02823	174,08236	1 197,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

15.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.01.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 180г	170,05813	4,39168	5,72893	21,67637	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	151,12496	4,97084	7,47905	18,86794	49,000
Какао с молоком	113,19939	3,26805	3,29828	16,06302	200,000
Итого:	434,38248	12,63057	16,50626	56,60733	429,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,40458	0,51336	0,10267	10,36985	100,000
Итого:	47,40458	0,51336	0,10267	10,36985	100,000
Обед					
Свекольник вегетарианский со сметаной	90,29137	1,64489	3,49382	12,74122	200,000
Биточки рыбные 80гр	139,32905	12,50786	5,78244	5,99989	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	154,72099	3,40370	3,96469	23,60328	130,000
Компот из сухофруктов	74,43622	0,47985	0,02592	16,99905	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,19809	2,00519	0,36458	12,69954	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,97042	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	571,94614	21,94149	13,85645	84,56798	667,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,76718	3,92424	4,82985	16,45164	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,96595	4,20817	3,30691	27,08458	50,000
Итого:	279,73313	8,13241	8,13676	43,53622	200,000
Всего:	1 333,46633	43,21783	38,60214	195,08138	1 396,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин.

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)