

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

14.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14.01.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,57765	3,55529	4,48647	11,32059	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	150,21765	4,58941	8,65059	16,04294	45,000
Чай с сахаром.	37,00824	0,00000	0,00000	8,85471	150,000
Итого:	293,80354	8,14470	13,13706	36,21824	345,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,70588	0,52941	0,10588	10,69412	100,000
Итого:	48,70588	0,52941	0,10588	10,69412	100,000
Обед					
Суп гороховый со сметаной 150 гр	87,27647	2,99765	2,73059	11,33412	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	154,58765	12,28412	10,84882	9,85294	150,000
Компот из сухофруктов.	57,87824	0,36647	0,02000	13,26588	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	400,24236	19,14824	14,13941	57,01294	503,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	110,34059	2,89824	3,79471	13,71176	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	285,94059	9,17824	9,63471	35,07176	290,000
Всего:	1 028,69237	37,00059	37,01706	138,99706	1 238,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

14.01.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14.01.2026, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	145,51199	4,73327	6,21117	15,25094	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	150,25842	4,89703	7,52165	18,58571	49,000
Чай с сахаром.	49,45523	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	345,22564	9,63030	13,73282	45,64300	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,69173	0,50564	0,10113	10,21391	100,000
Итого:	46,69173	0,50564	0,10113	10,21391	100,000
Обед					
Суп гороховый со сметаной 200 гр	108,89571	3,90218	3,00019	15,00684	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	223,04598	12,48929	12,08147	11,82496	180,000
Компот из сухофруктов.	74,12902	0,47263	0,02553	16,93801	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,36805	1,97504	0,35910	12,50857	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,88289	1,83143	0,21688	12,07297	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	516,32165	20,67057	15,68317	68,35135	640,000
Полдник					
Биокефир 150 г	83,57263	4,16214	4,75677	5,94594	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	131,82883	3,50962	4,40962	16,49113	150,000
Пряник 25 гр	92,10526	1,25865	0,73421	20,37436	25,000
Итого:	307,50672	8,93041	9,90060	42,81143	325,000
Всего:	1 215,74574	39,73692	39,41772	167,01969	1 514,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты, овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)