

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 01.12.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	142,11769	3,74154	5,13308	16,61538	130,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03769	36,000
Чай с молоком 150 гр	80,26308	2,42923	2,69692	10,00385	150,000
Итого:	337,76077	8,51077	13,68000	42,65692	316,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	49,53846	0,53846	0,10769	10,87692	100,000
Итого:	49,53846	0,53846	0,10769	10,87692	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70538	0,13231	5,59615	30,000
Суфле из мяса говядины 60г	249,16615	17,69385	15,93538	2,43692	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	72,00385	1,21000	2,77462	9,39231	150,000
Картофельное пюре 130 гр	122,80846	2,57308	3,26231	19,00462	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67308	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	663,40846	25,68231	22,64462	79,66308	572,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,80615	4,49308	8,98538	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,72308	0,76000	0,89769	5,91385	10,000
Запеканка творожная ..	301,71154	14,32615	18,94077	10,36308	110,000
Итого:	461,24077	19,57923	28,82384	22,41693	270,000
Всего:	1 511,94846	54,31077	65,25615	155,61385	1 258,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 01.12.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	162,78329	4,36507	5,30014	20,10768	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,95457	2,70439	5,99196	18,56025	41,000
Чай с молоком 180гр	99,33182	3,03854	3,37289	12,16575	180,000
Итого:	389,06968	10,10800	14,66499	50,83368	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49821	0,09964	10,06393	100,000
Итого:	46,00000	0,49821	0,09964	10,06393	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,43500	0,70332	0,13168	5,58318	30,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	93,23589	1,73321	3,11625	13,03693	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	272,67464	19,40364	17,24739	2,67593	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,36821	2,58189	3,42332	19,07664	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	114,69975	0,00000	0,00000	26,30325	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,65750	2,02243	0,36771	12,80871	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,66750	1,89050	0,22389	12,46239	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	748,73849	28,33499	24,51024	91,94703	697,000
Полдник					
Ряженка 150 г	126,65700	4,50679	9,01357	6,15929	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	31,79429	0,71243	0,84107	5,54111	10,000
Запеканка творожная 120 гр	318,35586	15,25671	19,62907	11,47946	120,000
Итого:	476,80715	20,47593	29,48371	23,17986	280,000
Всего:	1 660,61532	59,41713	68,75858	176,02450	1 478,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)