

28.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	27,90698	0,04465	0,00000	7,36744	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,94155	2,73547	6,00407	18,77531	41,000
Запеканка творожная 120 гр	311,90787	14,89128	19,19264	11,38492	120,000
Какао с молоком	112,11438	3,20271	3,25403	15,97570	200,000
Итого:	579,87078	20,87411	28,45074	53,50337	371,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48,52674	0,42950	0,42950	12,67008	120,000
Итого:	48,52674	0,42950	0,42950	12,67008	120,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	4,87860	0,27713	0,03329	1,30318	40,000
Суп крестьянский со сметаной	87,94081	1,39074	3,87422	10,27488	200,000
Котлета из мяса кури.	199,92713	14,29787	11,95372	3,81585	80,000
Морковь тушеная 130г	110,56566	1,62612	5,81240	12,59547	130,000
Компот из сухофруктов.	68,25097	0,33915	0,01833	15,74151	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,12403	2,03884	0,37070	12,91264	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,97384	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	585,66104	21,86985	22,28766	69,16853	707,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	168,62403	4,45930	4,45930	28,24225	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	132,53880	3,41612	4,10085	17,90105	150,000
Итого:	301,16283	7,87542	8,56015	46,14330	300,000
Всего:	1 515,22139	51,04888	59,72805	181,48528	1 498,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)