

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

27.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 27.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,11389	4,77310	6,22675	15,31536	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,43135	4,76766	7,30619	18,47294	49,000
Чай с сахаром.	49,46552	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	343,01076	9,54076	13,53294	45,59465	449,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,83968	0,82425	0,18317	9,43310	130,000
Итого:	36,83968	0,82425	0,18317	9,43310	130,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	70,00671	0,83190	4,44750	6,33544	60,000
Щи вегетарианские со сметаной	84,27968	1,66718	4,15444	9,19349	200,000
Суфле рыбное.	177,46837	15,64944	9,66429	2,41821	90,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	129,72683	3,55282	3,53921	21,86579	120,000
Компот из сухофруктов.	74,85587	0,48881	0,02639	17,08254	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,86905	1,95643	0,35571	12,39071	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,52083	1,88492	0,22321	12,42560	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	647,72734	26,03150	22,41075	81,71178	727,000
Полдник					
Биокефир 150 г	85,47333	4,25631	4,86437	6,08048	150,000
Манник (50 гр)	227,78488	5,56052	6,72052	32,24663	50,000
Итого:	313,25821	9,81683	11,58489	38,32711	200,000
Всего:	1 340,83599	46,21334	47,71175	175,06664	1 506,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Полноценный ужин, овощи (в любом виде)

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)