

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 24.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	146,17585	3,84921	5,16152	17,21971	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,21350	2,64718	5,96968	18,16426	41,000
Чай с молоком 180гр	86,38318	2,31787	2,47993	11,94014	180,000
Итого:	357,77253	8,81426	13,61113	47,32411	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,49819	0,50361	0,10072	10,17292	100,000
Итого:	46,49819	0,50361	0,10072	10,17292	100,000
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	10,00144	0,72458	0,04375	1,47079	25,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	94,20816	1,86924	2,92361	13,79567	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	241,82856	15,55819	15,83841	18,61390	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	104,93834	0,00000	0,00000	24,06751	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,54152	2,01812	0,36693	12,78144	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,49910	1,85199	0,21931	12,20848	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	563,01712	22,02212	19,39201	82,93779	662,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,19942	4,45455	8,90906	6,08787	150,000
Пудинг из творога 100 гр	305,49971	11,44679	16,70769	20,18747	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,72130	0,75581	0,89231	5,87866	10,000
Итого:	464,42043	16,65715	26,50906	32,15400	260,000
Всего:	1 431,70827	47,99714	59,61292	172,58882	1 423,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)