

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

21.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 21.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	161,90675	4,33616	6,57145	20,37416	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,69325	2,66161	5,97529	18,26408	41,000
Кофейный напиток с молоком	115,72098	2,80012	2,81600	16,85063	200,000
Итого:	403,32098	9,79789	15,36274	55,48887	421,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	46,30235	0,40969	0,40969	12,08616	120,000
Итого:	46,30235	0,40969	0,40969	12,08616	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	26,56361	0,50682	2,06310	2,23843	50,000
Суп-лапша с мясом со сметаной ..	145,79337	6,33161	7,06333	11,28220	200,000
Суфле из печени 80 гр	138,68251	14,97620	5,95973	2,94353	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,40576	2,58188	3,42333	19,07667	130,000
Компот из сухофруктов.	74,76322	0,48878	0,02639	17,06114	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,23529	1,93341	0,35153	12,24494	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,07059	1,87020	0,22149	12,32855	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	621,51435	28,68890	19,10890	77,17546	717,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,34259	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	32,05020	0,71804	0,84769	5,58471	10,000
Запеканка творожная 120 гр	318,34937	15,25443	19,63078	11,45224	120,000
Итого:	434,74216	20,17247	25,27847	23,03695	280,000
Всего:	1 505,87984	59,06895	60,15980	167,78744	1 538,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)