



АСАТОВА Г.Р.

17.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21500	4,30417	14,38917	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03833	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98667	1,05583	8,41583	150,000
Итого:	287,34000	6,54167	11,21000	38,84333	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	53,66667	0,58333	0,11667	11,78333	120,000
Итого:	53,66667	0,58333	0,11667	11,78333	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 45гр.	70,02583	1,16250	4,39333	4,86583	45,000
Щи вегетарианские со сметаной	57,99083	1,08083	3,25417	5,47667	150,000
Котлета мясная 60 гр	160,59917	11,77917	9,98500	2,10083	60,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	115,30333	3,06250	3,45833	18,83583	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26583	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	573,78416	21,33167	21,69583	69,60999	582,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,79000	4,49250	8,98583	6,14000	150,000
Запеканка из творога с морковью 120 гр	333,66917	13,49417	24,29083	15,79583	120,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,86667	0,76000	0,89750	5,91333	10,000
Итого:	493,32584	18,74667	34,17416	27,84916	280,000
Всего:	1 408,11667	47,20334	67,19666	148,08581	1 318,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 17.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	158,37089	4,22962	5,26375	19,34945	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,92082	2,70385	5,99175	18,55649	41,000
Чай с молоком 180гр	87,50969	2,36880	2,53440	12,02292	180,000
Итого:	372,80140	9,30227	13,78990	49,92886	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,32646	0,59931	0,11986	12,10612	120,000
Итого:	55,32646	0,59931	0,11986	12,10612	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	78,11450	1,74416	4,26282	6,50014	60,000
Щи вегетарианские со сметаной	78,59777	1,51347	4,03179	8,25653	200,000
Котлета мясная 80 гр	210,06945	15,37055	13,04320	2,80179	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	136,89055	3,75828	3,72385	23,13076	120,000
Компот из сухофруктов.	72,45196	0,43505	0,02351	16,60220	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,74021	1,95278	0,35505	12,36763	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,36876	1,84804	0,21883	12,18241	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	686,23320	26,62233	25,65905	81,84146	717,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,07340	4,45082	8,90168	6,08282	150,000
Запеканка из творога с морковью 120 гр	322,43619	13,68440	22,85144	15,79828	120,000
Сгущенное молоко 10 гр	34,71615	0,77838	0,91890	6,05402	10,000
Итого:	482,22574	18,91360	32,67202	27,93512	280,000
Всего:	1 596,58680	55,43751	72,24083	171,81156	1 518,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)