



Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

18.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 18.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	117,81000	3,00286	4,04000	15,09857	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,55143	4,58571	8,16571	16,03857	45,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,91714	2,10286	2,11143	10,60571	150,000
Итого:	342,27857	9,69143	14,31714	41,74285	345,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	52,57143	0,57143	0,11429	11,54286	100,000
Итого:	52,57143	0,57143	0,11429	11,54286	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70571	0,13143	5,59714	30,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	110,65571	3,99286	2,88143	15,78143	200,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	118,91714	7,67000	5,53286	7,00714	80,000
Картофельное пюре 130 гр	123,23286	2,57286	3,26286	19,00429	130,000
Компот из сухофруктов.	57,96857	0,36714	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	540,67428	18,80857	12,36858	83,21571	642,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Манник (50 гр)	217,50143	4,72286	6,18286	32,19000	50,000
Итого:	301,50143	8,92286	10,98286	38,19000	200,000
Всего:	1 237,02571	37,99429	37,78287	174,69142	1 287,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты, полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

18.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 18.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	164,00906	4,23960	4,92440	22,53137	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	148,56643	4,86415	7,41004	18,42563	49,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,23314	2,51953	2,53440	12,71087	180,000
Итого:	406,80863	11,62328	14,86884	53,66787	409,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,49819	0,50361	0,10072	10,17292	100,000
Итого:	46,49819	0,50361	0,10072	10,17292	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	30,39061	0,72621	0,13596	5,76487	30,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	112,42805	4,01271	3,00819	15,80282	200,000
Тефтели рыбные в соусе 80 гр	119,76903	7,64448	5,52780	6,99917	80,000
Картофельное пюре 130 гр	126,03599	2,61235	3,45588	19,12614	130,000
Компот из сухофруктов.	74,74708	0,48881	0,02639	17,06285	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,16931	1,96809	0,35783	12,46455	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,16769	1,93978	0,22971	12,78726	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	576,70776	19,39243	12,74176	90,00766	697,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,48520	4,20841	4,80960	6,01202	150,000
Манник (50 гр)	217,29116	4,73570	6,06884	32,18202	50,000
Итого:	301,77636	8,94411	10,87844	38,19404	200,000
Всего:	1 331,79094	40,46343	38,58976	192,04249	1 406,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты, полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)