

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

14.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,19231	0,04000	0,00000	6,65308	10,000
Запеканка творожная ..	301,71154	14,32615	18,94077	10,36308	110,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03769	36,000
Кофейный напиток с молоком	87,99615	2,10231	2,11231	12,87615	150,000
Итого:	530,28000	18,80846	26,90308	45,93000	306,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35231	0,35231	10,38385	100,000
Итого:	39,60000	0,35231	0,35231	10,38385	100,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 40 гр.	66,19538	0,77769	5,96769	2,75538	40,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	67,36231	1,34923	2,10769	10,53538	150,000
Суфле из мяса кур паровое 70 гр	259,00462	13,72846	18,20000	3,16077	70,000
Макаронные изделия отварные с овощами 130г	158,20769	3,75000	3,44231	25,92154	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67308	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	740,80000	23,10538	30,25769	85,60615	592,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,39462	2,89615	3,52923	13,71000	120,000
Итого:	276,89462	7,39615	8,02923	42,21000	270,000
Всего:	1 587,57462	49,66230	65,54231	184,13000	1 268,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

14.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 14.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,92453	0,04147	0,00000	6,84528	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,39275	2,65238	5,97170	18,20019	41,000
Запеканка творожная 120 гр	322,15181	15,59128	19,84385	11,48717	120,000
Кофейный напиток с молоком	116,58698	2,81962	2,81600	16,93977	200,000
Итого:	590,05607	21,10475	28,63155	53,47241	371,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	38,69321	0,34245	0,34245	10,10189	100,000
Итого:	38,69321	0,34245	0,34245	10,10189	100,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60 гр.	101,54596	1,34479	9,08415	4,12215	60,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	78,01619	1,48698	2,76253	11,53513	200,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	284,78604	14,45898	19,65272	4,46483	80,000
Макаронные изделия отварные с овощами 130г	169,72906	4,04596	3,45226	27,99023	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	105,84898	0,00000	0,00000	24,28691	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,39283	2,01238	0,36589	12,74506	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	60,49585	1,98317	0,23487	13,07328	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	855,81491	25,33226	35,55242	98,21759	727,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	170,77925	4,51698	4,51698	28,60755	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	132,57079	3,54117	4,39087	16,67581	150,000
Итого:	303,35004	8,05815	8,90785	45,28336	300,000
Всего:	1 787,91423	54,83761	73,43427	207,07525	1 498,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)