

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 13.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	120,83714	3,14786	5,23071	14,28571	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,80286	4,58643	8,16571	16,03786	45,000
Какао с молоком	86,54000	2,33286	2,40714	12,80786	150,000
Итого:	353,18000	10,06715	15,80356	43,13143	345,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	73,04143	1,17500	3,34143	8,39571	150,000
Запеканка из рыбы с морковью 150 гр.	174,50571	13,78857	7,84143	8,58643	100,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,99786	0,30357	0,00000	14,51357	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	458,04500	18,76714	11,72286	54,05571	502,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,37714	4,20857	3,30714	27,08500	50,000
Итого:	237,37714	8,40857	8,10714	33,08500	200,000
Всего:	1 044,60214	37,74286	35,73356	140,37214	1 597,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
 (расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

13.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 13.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	151,11833	3,97245	6,37950	18,27117	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,03809	4,76312	7,31160	18,36426	49,000
Какао с молоком	112,61096	3,23472	3,27574	16,01844	200,000
Итого:	410,76738	11,97029	16,96684	52,65387	429,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 110 г	50,56738	0,54770	0,10954	11,06344	110,000
Итого:	50,56738	0,54770	0,10954	11,06344	110,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	87,49053	1,39748	3,82365	10,35496	200,000
Запеканка из рыбы с морковью 180 гр.	163,57727	12,93809	6,91248	8,22518	180,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,85238	0,36351	0,00000	17,40234	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,07021	2,00106	0,36383	12,67340	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,68511	1,85823	0,22007	12,24965	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	434,67550	18,55837	11,32003	60,90553	617,000
Полдник					
Биокефир 150 г	83,53532	4,16124	4,75571	5,94465	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,81131	4,19684	3,30553	27,07532	50,000
Итого:	237,34663	8,35808	8,06124	33,01997	200,000
Всего:	1 133,35689	39,43444	36,45765	157,64281	1 356,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)