

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21500	4,30313	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03813	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98688	1,05625	8,41500	150,000
Итого:	287,34000	6,54188	11,20938	38,84313	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	30,98875	0,49938	1,39438	3,74063	40,000
Щи вегетарианские со сметаной	57,97375	1,08125	3,25500	5,47500	150,000
Котлета мясная 60 гр	148,58938	10,81313	9,20625	2,10125	60,000
Свекла, тушенная со сметаной	80,89000	1,67938	3,50250	11,50063	120,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67375	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	508,47188	17,57314	17,89813	66,05126	572,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,79000	4,49250	8,98563	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,80000	0,76063	0,89750	5,91375	10,000
Запеканка творожная ..	299,54438	14,18750	18,82438	10,35563	110,000
Итого:	459,13438	19,44063	28,70751	22,40938	270,000
Всего:	1 300,94626	44,05565	57,91502	137,40377	1 278,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	154,85806	4,12049	5,23444	18,73865	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,79625	2,69962	5,99010	18,52719	41,000
Чай с молоком 180гр	87,27108	2,35802	2,52285	12,00538	180,000
Итого:	368,92539	9,17813	13,74739	49,27122	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,31944	0,50174	0,10035	10,13507	100,000
Итого:	46,31944	0,50174	0,10035	10,13507	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	50,30472	0,83955	1,89497	6,77354	60,000
Щи вегетарианские со сметаной	74,34278	1,40490	4,04712	7,30601	200,000
Котлета мясная 80 гр	218,32434	16,03361	13,57715	2,80177	80,000
Свекла, тушенная со сметаной	93,48243	1,75917	4,39267	12,41903	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	110,90573	0,00000	0,00000	25,44229	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,54583	1,94563	0,35375	12,32229	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	52,55250	1,72240	0,20396	11,35427	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	653,45833	23,70526	24,46962	78,41920	747,000
Полдник					
Ряженка 150 г	123,22917	4,38479	8,76958	5,99257	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	30,55556	0,68472	0,80833	5,32559	10,000
Запеканка творожная 120 гр	313,67726	14,99906	19,32396	11,39889	120,000
Итого:	467,46199	20,06857	28,90187	22,71705	280,000
Всего:	1 536,16515	53,45370	67,21923	160,54254	1 528,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)