

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

07.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 07.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	117,81000	3,00357	4,03857	15,10000	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,80286	4,58643	8,16571	16,03786	45,000
Какао с молоком	86,54000	2,33286	2,40714	12,80786	150,000
Итого:	350,15286	9,92286	14,61142	43,94572	345,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,50714	0,42214	0,42214	12,46071	120,000
Итого:	47,50714	0,42214	0,42214	12,46071	120,000
Обед					
Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр	130,28643	4,72143	6,21500	11,32143	200,000
Суфле из печени 60 гр	98,67643	9,93500	4,29500	2,70357	60,000
Рагу из овощей .	78,58857	2,06214	2,96929	10,31357	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	465,86643	20,58500	14,03929	60,16428	592,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,32214	3,89357	4,79214	16,32357	150,000
Манник (50 гр)	213,89214	4,38071	5,89214	32,17143	50,000
Итого:	338,21428	8,27428	10,68428	48,49500	200,000
Всего:	1 201,74071	39,20428	39,75713	165,06571	1 257,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

07.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 07.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	145,17290	3,69405	4,86635	18,69821	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,72841	4,81651	7,37028	18,32488	49,000
Какао с молоком	113,59532	3,29079	3,31369	16,09337	200,000
Итого:	406,49663	11,80135	15,55032	53,11646	429,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,58393	0,38567	0,38567	11,37706	110,000
Итого:	43,58393	0,38567	0,38567	11,37706	110,000
Обед					
Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр	128,96813	4,68218	6,08607	11,28091	200,000
Суфле из печени 80 гр	126,69845	12,51004	5,66095	3,25742	80,000
Рагу из овощей .	72,30909	1,76317	2,68937	9,70722	130,000
Компот из сухофруктов.	74,57230	0,48202	0,02603	17,02548	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,44365	1,97738	0,35952	12,52341	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,01667	1,86833	0,22127	12,31627	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	514,00829	23,28312	15,04321	66,11071	667,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,33532	3,87869	4,77381	16,26071	150,000
Манник (50 гр)	188,94817	3,71575	5,93369	26,72615	50,000
Итого:	313,28349	7,59444	10,70750	42,98686	200,000
Всего:	1 277,37234	43,06458	41,68670	173,59109	1 406,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)