

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 01.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,61462	3,55538	4,48692	11,32077	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03769	36,000
Чай с сахаром.	37,02538	0,00000	0,00000	8,85462	150,000
Итого:	259,02000	5,89538	10,33692	36,21308	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	49,53846	0,53846	0,10769	10,87692	100,000
Итого:	49,53846	0,53846	0,10769	10,87692	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	74,47154	1,27846	3,43923	8,06692	150,000
Жаркое по - домашнему 140г	196,81077	13,75385	13,77923	13,55538	140,000
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,36692	0,02000	13,26615	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	429,68000	18,89923	17,77846	57,44845	492,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,30846	3,89385	4,79231	16,32385	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г	105,54769	2,82769	4,34769	13,22231	120,000
Пряник 35 гр	122,50000	1,68000	0,98000	27,19538	35,000
Итого:	352,35615	8,40154	10,12000	56,74154	305,000
Всего:	1 090,59461	33,73461	38,34307	161,27999	1 233,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.11.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,46149	4,77641	6,22707	15,33851	200,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,40420	2,67823	5,98177	18,37912	41,000
Чай с сахаром.	49,54221	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	322,40790	7,45464	12,20884	45,52398	441,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	45,74586	0,49448	0,09890	9,98840	100,000
Итого:	45,74586	0,49448	0,09890	9,98840	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	94,17564	1,63895	4,12956	10,63796	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	228,32343	17,12265	16,93133	13,44856	180,000
Компот из сухофруктов.	73,78691	0,46232	0,02497	16,84099	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,10000	2,03470	0,36994	12,88641	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,94144	1,89580	0,22453	12,49735	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	510,32742	23,15442	21,68033	66,31127	637,000
Полдник					
Снежок 160 г	140,77901	4,38591	5,39807	18,38718	160,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	139,81702	3,77127	5,56818	17,84359	150,000
Пряник 35 гр	126,56077	1,72641	1,00707	27,94624	35,000
Итого:	407,15680	9,88359	11,97332	64,17701	345,000
Всего:	1 285,63798	40,98713	45,96139	186,00066	1 523,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)