



АСАТОВА Г.Р.

29.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 29.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,57400	3,55467	4,48600	11,32000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,85267	4,41000	9,37600	18,71933	50,000
Чай с сахаром.	36,88933	0,00000	0,00000	8,85467	150,000
Итого:	308,31600	7,96467	13,86200	38,89400	350,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52000	0,42267	0,42267	12,46067	120,000
Итого:	47,52000	0,42267	0,42267	12,46067	120,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	55,93333	0,57000	3,58400	4,38733	40,000
Суп крестьянский со сметаной	73,62067	1,21600	3,34800	8,50600	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	154,46667	12,16800	10,47200	10,83467	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	474,05067	17,45400	17,94400	66,96133	543,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,27867	3,89400	4,79200	16,32400	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	103,96800	2,68467	3,26600	14,03667	120,000
Итого:	228,24667	6,57867	8,05800	30,36067	270,000
Всего:	1 058,13334	32,42001	40,28667	148,67667	1 283,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

29.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 29.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,22826	4,77429	6,22688	15,32348	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	157,04460	5,27866	7,73634	19,51594	51,000
Чай с сахаром.	49,48996	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Итого:	352,76282	10,05295	13,96322	46,64576	451,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,76027	0,42241	0,42241	12,46080	120,000
Итого:	47,76027	0,42241	0,42241	12,46080	120,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	87,39518	0,96348	5,38362	7,38741	60,000
Суп крестьянский со сметаной	95,42750	1,58411	4,22835	11,23795	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 200г	202,90728	16,25643	13,54723	14,35250	200,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	104,11201	0,00000	0,00000	23,87402	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,96652	2,06839	0,37607	13,09982	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	60,84375	1,99330	0,23607	13,14009	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	607,65224	22,86571	23,77134	83,09179	717,000
Полдник					
Снежок 150 г	126,87143	3,95616	4,86911	16,58545	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	138,58594	3,58451	4,10991	19,13388	150,000
Итого:	265,45737	7,54067	8,97902	35,71933	300,000
Всего:	1 273,63270	40,88174	47,13599	177,91768	1 588,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)