



АСАТОВА Г.Р.

27.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 27.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	138,81000	3,75571	4,44786	17,41571	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03786	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98714	1,05571	8,41500	150,000
Итого:	304,74000	7,08285	11,35357	41,86857	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70500	0,13214	5,59643	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	69,39286	1,39429	3,30929	7,69143	150,000
Суфле из мяса говядины 70 гр.	154,02143	18,24143	6,34286	2,31500	70,000
Картофельное пюре 130 гр	123,21786	2,57214	3,26214	19,00429	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	534,34715	26,77929	13,60643	70,43286	582,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,82000	4,49286	8,98571	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,82857	0,76000	0,89786	5,91357	10,000
Запеканка творожная ..	300,57429	14,27286	18,89571	10,36143	110,000
Итого:	460,22286	19,52572	28,77928	22,41500	270,000
Всего:	1 345,31001	53,88786	53,83928	144,81643	1 288,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

27.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 27.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	170,30633	4,59790	5,36266	21,41094	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,60614	2,72502	6,00000	18,70303	41,000
Чай с молоком 180гр	87,53663	2,36880	2,53438	12,02292	180,000
Итого:	385,44910	9,69172	13,89704	52,13689	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,51685	0,50375	0,10075	10,17566	100,000
Итого:	46,51685	0,50375	0,10075	10,17566	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,28989	0,69974	0,13101	5,55457	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	69,84386	1,13116	4,03779	6,25150	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	165,34022	19,75963	6,65007	2,62884	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,39382	2,58184	3,42333	19,07663	130,000
Компот из сухофруктов.	74,79899	0,48790	0,02637	17,07434	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,23221	1,97011	0,35820	12,47738	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,54382	1,82030	0,21558	11,99963	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	574,44281	28,45068	14,84235	75,06289	697,000
Полдник					
Ряженка 150 г	126,31461	4,49367	8,98734	6,14135	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,21049	0,74427	0,87865	5,78876	10,000
Запеканка творожная 120 гр	316,92618	15,18835	19,52079	11,46348	120,000
Итого:	476,45128	20,42629	29,38678	23,39359	280,000
Всего:	1 482,86004	59,07244	58,22692	160,76903	1 478,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)